



Referat Geistliches Leben

Programm  
& Angebote

**2025**

Innehalten  
Kraft schöpfen  
Orientierung finden

## IM SCHATTEN

*im Schatten der Angst  
der Hoffnung trauen*

*im Nicht-mehr  
und Noch-nicht  
zwischen gestern und morgen  
das Heute bejahen*

*machtlos zulassen  
dass ich nicht leisten muss  
was ich nicht leisten kann*

*aufhören mir zu beweisen  
dass ich es doch könnte*

*Grenzen spüren  
und ihnen erlauben zu sein*

*ahnen  
dass die Zerrissenheit  
mich öffnet für Neues*

*der Angst vor Schwäche und Versagen  
offen ins Auge sehen*

*die verheißungsvolle Zukunft  
nicht mit Befürchtungen erschlagen*

*Schritt für Schritt suchen  
und suchen und weitergehen*

*mich von Gottes Zumutung  
wandeln lassen*

*wachsam sein  
für sein alltägliches  
Ich-bin-da-für-dich*

*im Schatten der Angst  
der Hoffnung trauen  
und mich Tag für Tag  
entscheiden fürs Leben*

## Liebe Interessierte an den Angeboten des Referats Geistliches Leben,

sind Sie ein hoffnungsvoller Mensch? Und hat das etwas mit Ihrem Glauben zu tun? Worauf hoffen Sie? Für das kommende Jahr 2025 hat Papst Franziskus ein Heiliges Jahr ausgerufen, das unter dem Titel „Pilger der Hoffnung“ steht. Ich finde, die Zeit ist reif, über Hoffnung ins Gespräch zu kommen – und sie auszusäen.



Als neue Leiterin des Referats Geistliches Leben und Personalseelsorge freue ich mich sehr, nun mit Ihnen und mit dem Team des Referats unterwegs sein zu dürfen. Ich bin gespannt, gemeinsam mit Ihnen verschiedenen Fragen des Glaubens und des Lebens nachzugehen.

Hoffnung haben heißt für mich, wider alle schlechte Erfahrung auf eine bessere Zukunft zu vertrauen. Hoffnungsvoll zu sein, ist dabei keine naive Haltung, kein bloßes Abwarten, was da kommen mag. Hoffnung brauche ich, wenn ich nichts mehr tun kann oder wenn scheinbar nichts mehr hilft.

Dass Sie eine solche Hoffnung spüren können – dann und wann –, das wünsche ich Ihnen und uns von Herzen.

Mit den Angeboten in diesem Programmheft möchten wir Ihnen Räume öffnen, sich selbst, Gott und anderen Menschen zu begegnen.

Gerne können Sie darüber hinaus mit Ihren Anliegen und Wünschen persönlich und per Mail an uns herantreten. Hier dürfen Sie da sein – und werden: ruhig, kreativ, experimentierfreudig, frei – und womöglich auch hoffnungsvoll.

Wir freuen uns auf Sie!

### Ihre Katharina Leniger

Leiterin des Referats Geistliches Leben



Unter [pilgerderhoffnung.bistum-wuerzburg.de](http://pilgerderhoffnung.bistum-wuerzburg.de) finden Sie Angebote des Bistums Würzburg zum Thema des Heiligen Jahres 2025.



Vertiefende Texte und Materialien stehen auch bei [pfarrbriefservice.de](http://pfarrbriefservice.de) zur Verfügung.



## **Ihre Ansprechpersonen im Sekretariat Referat Geistliches Leben und für Buchungen von Veranstaltungen**



### **Ruth Lerch**

Telefon 0931 386-63711  
geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de

### **Silke Beetz**

Telefon 0931 386-63717  
personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de



### **Petra Möhrcke**

Seminarverwaltung für Himmelspforten  
Telefon 0931 386-63736  
info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

# Programm 2025

Vorwort	03
Referat Geistliches Leben	06
Geistliche Begleitung	08
Exerzitien	10
Lebensorientierung & Begleitung junger Erwachsener	12
Personalseelsorge	13

---

## **Exerzitien** **14**

## **Für Leib und Seele** **22**

## **Besinnung und Meditation** **30**

---

Stille Tage	51
Kloster auf Zeit	52
Himmelsporten Buchungsinfos	55
Weitere Veranstaltungsorte	59

# Referat

## Geistliches Leben

Das Referat Geistliches Leben ist Ihre Anlaufstelle für Angebote rund um Spiritualität, Glauben und Lebensorientierung. Sie finden bei uns Begleitung und Impulse, damit die Vielfalt des Lebens wachsen und sich entfalten kann.

Wir begleiten, beraten und unterstützen sowohl Einzelne, Gruppen, als auch ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeitende in den Pastoralen Räumen unseres Bistums. Darunter fallen:

- Geistliche Begleitung
- Oasen- und Besinnungstage  
für unterschiedliche Zielgruppen
- Geistliche Teamtage für Pastorale Teams  
(in Kooperation mit der Gemeindeberatung)

Weitere Aufgabenbereiche des Referates sind die Durchführung und Begleitung von Exerzitien und spirituellen Veranstaltungen.

Das Exerzitienhaus Himmelspforten ist dem Referat Geistliches Leben zugeordnet. Die Buchungsinfos für Geistliche Angebote im Exerzitienhaus finden Sie in diesem Heft ab Seite 55.

Adresse

---

### Referat Geistliches Leben

Kilianeum | Stockwerk 2B  
Ottostraße 1 | 97070 Würzburg  
[www.rgl.bistum-wuerzburg.de](http://www.rgl.bistum-wuerzburg.de)



v. l.: Otmar Schneider, Karl Pöppel, Gabriele Saft, Katharina Leniger, Silke Beetz  
Auf dem Foto fehlen: Ruth Lerch, Petra Möhricke, P. Jakob Olschewski OSA,  
Werner Vollmuth

## Team

---

### **Katharina Leniger**

Pastorale Mitarbeiterin, Leiterin des Referats

0931 386-63710 | [katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de](mailto:katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de)

### **Gabriele Saft**

Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin

0931 386-60511 | [gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de](mailto:gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de)

### **Karl Pöppel**

Diakon, Geistlicher Begleiter

0931 386-63715 | [karl.poeppel@bistum-wuerzburg.de](mailto:karl.poeppel@bistum-wuerzburg.de)

### **Otmar Schneider**

Pastoralreferent, Geistlicher Begleiter

0931 386-63714 | [otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de](mailto:otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de)

### **Werner Vollmuth**

Priester, Geistlicher Begleiter

0931 386-63718 | [werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de](mailto:werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de)

### **P. Jakob Olschewski OSA**

Priester, Geistlicher Begleiter

09733 78741401 | [jakob@augustiner.de](mailto:jakob@augustiner.de)

Unsere Ansprechpersonen im Sekretariat  
finden Sie auf Seite 4.

# Geistliche Begleitung

## AUSGANGSPUNKT

### Was ist Geistliche Begleitung?

Geistliche Begleitung ist ein seelsorgerliches Gesprächsangebot, das Ihnen hilft, Ihren eigenen Weg mit Gott (neu) zu entdecken und zu vertiefen.

Gemeinsam mit Ihrer Geistlichen Begleitung kommen Sie ins Gespräch über Ihr Leben, Ihren Glauben, Ihre Beziehung zu Gott, Ihre Sehnsucht, Ihre Ängste, Fragen, Wünsche und Hoffnungen und vieles mehr. Dabei zeigt Geistliche Begleitung die feinen Linien auf, die das Leben und den Glauben miteinander verbinden. Mit Gott an der Seite wird der Blick auf das Wesentliche geweitet, um so das „Mehr“ im eigenen Leben zu entdecken.



## ANGEBOT

In unserer Diözese gibt es derzeit 34 Geistliche Begleiterinnen und Begleiter.

Es handelt sich dabei um Ehrenamtliche und um Personen, die im seelsorglichen (pastoralen) Dienst sind, wie Gemeindereferentinnen und Gemeindereferenten, Pastoralreferentinnen und Pastoralreferenten, Diakone und Priester, aber auch Ordensfrauen und Ordensmänner.

Die Begleiterinnen und Begleiter leben und arbeiten somit in ganz unterschiedlichen Lebenskontexten und Berufen.

### Die Begleiterinnen und Begleiter

- unterstützen Sie qualifiziert auf der Grundlage des christlichen Glaubens nach den Standards Geistlicher Begleitung
- sind zur Verschwiegenheit gegenüber Dritten verpflichtet
- sind mit Foto und persönlichen Angaben zu finden auf der Homepage des Referates Geistliches Leben. Über ein Kontaktformular können Sie direkt Kontakt mit einem/einer Begleiter/in aufnehmen

[www.rgl.bistum-wuerzburg.de](http://www.rgl.bistum-wuerzburg.de)

(Stichwort „Geistliche Begleitung“)

## ANFANGEN

Sie können ein unverbindliches erstes Gespräch mit einem/einer Begleiter/in Ihrer Wahl verabreden. Gespräche finden nach Vereinbarung im Abstand von etwa 4–6 Wochen in einem geschützten Raum statt. Es gilt absolute Vertraulichkeit.

Kontakt und weitere Informationen

---

**Katharina Leniger**

katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de

# Exerzitien

## Was ist das eigentlich?

Unser Leben ist immer mehr geprägt von Schnelligkeit und digitalen Abläufen. Leistung ist in vielen Bereichen unseres Lebens zu einem Bewertungskriterium geworden. Exerzitien (lateinisch: exercitium, englisch: exercise, d.h. Übung) bieten uns die Möglichkeit, mehr Klarheit in unseren gewohnten Abläufen zu finden und den Alltag für ein paar Tage zu „unterbrechen“. Bei den Exerzitien geht es darum, sich „zu üben“. Sie sind eine Hilfe auf dem Weg der geistlichen Orientierung und Selbstfindung.

## Exerzitienkurse

In der Regel finden Exerzitien an einem Ort der Stille oder in einem Kloster statt, können aber auch im Freien stattfinden. Es geht dabei um die Beziehung zwischen Gott und Mensch. Exerzitien sind „Übungszeiten“, bei denen alle Dimensionen des Menschen mit einbezogen werden: Unser Denken, unsere Phantasie, Bilder, Ideen, Gefühle, Wahrnehmung, unser Leib und unser Geist.

Das Angebot von Exerzitien, die zwischen wenigen Tagen und vier Wochen dauern, ist breit gefächert, oft geprägt von einem Mix aus geistlichen Impulsen, Anleitungen, Stille-Zeiten, Gebet sowie Begleitgesprächen. Neben traditionellen ignatianischen Exerzitien gibt es auch Vortragsexerzitien, Wanderexerzitien, Filmexerzitien, kontemplative Exerzitien, Exerzitien mit kreativen Elementen, etc..

## Ursprung

Prägend für die Tradition der Exerzitien sind Ignatius von Loyolas „Geistliche Übungen“ und die Tradition der Jesuiten, ebenso aber auch andere anerkannte geistliche Traditionen der Kirche, etwa aus der monastischen Bewegung.

### Exerzitien laden ein

- sich selbst einfach da sein zu lassen –  
mit allem, was ist
- Zeit für mich und Raum für Gott zu haben
- den Grund aller Wirklichkeit zu erahnen und zu feiern
- mehr Lebensfülle bei sich und anderen zu entdecken
- meine eigene Gebetsweise zu finden  
und einen Übungsweg zu gehen

Informationen zu Exerzitien und Exerzitienkursen, sowie Exerzitienhäusern aus ganz Deutschland und Österreich können Sie auch im Internet unter der ADDES-Homepage abrufen.

[www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)

Hinter der Abkürzung „**ADDES**“ verbirgt sich die **A**rbeitsgemeinschaft **D**eutscher **D**iözesen für **E**xerzitien und **S**piritualität.

Kontakt und weitere Informationen

---

bis zum 15. Mai 2025

**Otmar Schneider**

otmar.schneider@bistum-wuerzburg.de

ab dem 16. Mai 2025

**Karl Pöppel**

karl.poepfel@bistum-wuerzburg.de

# Lebensorientierung & Begleitung junger Menschen

Es lohnt sich, der persönlichen Berufung auf die Spur zu kommen und das Potenzial im eigenen Leben zu entdecken. Aus diesem Grund begleiten wir Jugendliche und Erwachsene, die nach neuer Lebensorientierung suchen, vor einer Entscheidung stehen oder nach ihrem Weg fragen.

In der geistlichen Begleitung oder in Einzelgesprächen können persönliche Lebens- und Glaubensfragen in den Blick genommen werden. Die Erfahrung zeigt, dass Wachsen und sich Entfalten ein prozesshaftes Geschehen ist, das durch Gespräch und Begleitung gefördert wird.

Das Gebet um Berufungen in den vielfältigen Diensten, Aufgaben und Tätigkeitsfeldern der Kirche ist ein besonderes Anliegen. Wir unterstützen Sie mit Gebetsinitiativen, Gottesdiensten, Gesprächsabenden und liturgischen Gebetshilfen.

Kontakt und weitere Informationen

---

**Gabriele Saft**

[gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de](mailto:gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de)

**Katharina Leniger**

[katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de](mailto:katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de)

# Personalseelsorge

Wir verstehen uns als Begleiter:in in Lebens- und Glaubensfragen, als Unterstützende in Krisen und als Impulsgebende für eine Vertiefung des Lebens. So bieten wir Hauptberuflichen in der Seelsorge und Verwaltung des Bistums Raum und Zeit, sich selbst mit den je eigenen Erfahrungen und Herzensanliegen in den Mittelpunkt zu stellen.

Die Angebote von Kurstagen, Wegzeiten, Gesprächen und geistlicher Begleitung sind als Unterbrechung im beruflichen Alltag gedacht. Die Auszeiten werden u. a. mit inhaltlichen Anregungen, Zeiten zur persönlichen Reflexion, Gebetszeiten, biblischen Impulsen und Austausch gestaltet. Verschwiegenheit, Achtsamkeit und Offenheit sind für uns grundlegend.

Kontakt und weitere Informationen

---

## **Gabriele Saft**

Pastoralreferentin

[gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de](mailto:gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de)

## **Karl Pöppel**

Diakonenseelsorger

[karl.poepfel@bistum-wuerzburg.de](mailto:karl.poepfel@bistum-wuerzburg.de)

## **Werner Vollmuth**

Priesterseelsorger

[werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de](mailto:werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de)

## **P. Jakob Olschewski OSA**

Priesterseelsorger

[jakob@augustiner.de](mailto:jakob@augustiner.de)

A photograph of an outdoor courtyard. In the foreground, several light-colored concrete blocks are arranged on a paved surface. The background features a stone wall and lush green foliage. The text "Gebet", "Impuls", and "Stille" is overlaid in white.

Gebet  
Impuls  
Stille

A photograph of a courtyard. In the center, there is a gothic-style archway with a decorative, possibly stained-glass or carved, window. The archway is set into a light-colored stone wall. In the foreground, there is a paved area with a light-colored rug and a modern, minimalist bench made of several rectangular blocks. The background is filled with green foliage, including a tree with bright green leaves on the left. The overall scene is peaceful and well-maintained.

# Exerziten

## JANUAR

---

**31**

**Fr 31.01., 18.00 Uhr – Mi 05.02., 09.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



### **„Finde deinen verborgenen Schatz“ Schweigeexerzitien**

- sich für die „Reise nach innen“ Zeit nehmen
- sich in der Stille von Gott berühren lassen
- durchgehendes Schweigen
- tägliche geistliche Impulse
- Feier der Eucharistie
- Begleitgespräche möglich (auch in englischer Sprache)

Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA

Kosten: 580 € mit Vollverpflegung und Kursgebühr

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder

Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 10.01.

## MÄRZ

---

**01**

**Sa 01.03., 14.30 Uhr – Mi 05.03., 10.30 Uhr**

Haus Klara, Kloster Oberzell bei Würzburg

### **„Der Buntheit meines Lebens trauen“ Exerzitien über Fasching**

- Gemeinsames Morgen- und Abendlob
- Zeit für Gebet und Meditation
- Geistliche Impulse und Wort-Gottes-Feier
- Begleitgespräche an drei Tagen
- Durchgängiges Schweigen

Leitung: Sr. Beatrix Barth, Otmar Schneider

Kosten: 549,00 Euro,

für junge Erwachsene (Studis / Azubis) 275,00 Euro

Anmeldung: [haus-klara@oberzell.de](mailto:haus-klara@oberzell.de)

Anmeldeschluss: Sa 01.02.

03

**Mo 03.03., 17.00 Uhr – Fr 07.03., 09.30 Uhr**  
Exerzitienhaus Himmelspforten



**„Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung“  
Einzelexerzitien  
mit Gemeinschaftselementen**

Zielgruppe: Ordensleute

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 470 € mit Vollverpflegung

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo – Do 9 – 12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 14.02.

27

**Do 27.03., 19.30 Uhr – 20.30 Uhr**  
Pfarrkirche Birkenfeld

**„Beten mit Vorbildern des Glaubens“  
Eine Abendreihe**

*Impulse von Hélder Câmara, Bede Griffiths, Edith Stein  
für Exerzitien im Alltag*

- mit geistlichen Texten meditieren
- Musik und kurze Stillezeiten
- Gebetsimpulse für die Woche

Leitung: Christiane Hetterich, Otmar Schneider

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Weitere Abende:

Do 03.04. und Do 10.04.

jeweils 19.30 – 20.30 Uhr

## APRIL

---

17

Do 17.04., 18.00 Uhr – So 20.04., 11.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



### **„Kartage und Ostern feiern“ Exerzientage in der Karwoche**

- Wechsel von stillen Zeiten und Austausch in der Gruppe
- Kreuzweg und Geistliche Impulse
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- gemeinsame Feier der Liturgie

Leitung: Domvikar Paul Weismantel, Otmar Schneider, Ritaschwestern

Kosten: 360 € inkl. Vollverpflegung u. Kursgebühr

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder

Telefon 0931 386 63736 (Mo – Do 9 – 12 Uhr)

Anmeldeschluss: Di 01.04.

## MAI

---

04

So 04.05., 18.00 Uhr – Fr 09.05., 09.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



### **„Rosen und Dornen“ Exerziten mit Impulsen aus dem Leben der hl. Rita**

- Rosen und Dornen als Bilder für unser eigenes Leben entdecken
- Blick auf die Person der hl. Rita von Cascia
- unser eigenes Leben betrachten

Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA

Kosten: 580 € mit Vollverpflegung und Kursgebühr

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder

Telefon 0931 386 63736 (Mo – Do 9 – 12 Uhr)

Anmeldeschluss: Di 01.04.

## SEPTEMBER

---

# 17

**Mi 17.09., 17.00 Uhr – So 21.09., 10.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



### **„Weinbergsexerzitionen“ Kleine Auszeit für die Seele**

- tägliche Impulse und Schweigezeiten
- jeden Tag Weinbergswanderungen  
(ca. 11 – 12 Kilometer)

Leitung: Domvikar Paul Weismantel, Dorothea Eberlein

Kosten: 450 € inkl. Vollverpflegung u. Kursgebühr

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder

Telefon 0931 386 63736 (Mo – Do 9 – 12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 22.08.

## OKTOBER

---

# 19

**So 19.10., 17.00 Uhr – Fr 24.10., 09.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



### **„Dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte“ Schweigeexerzitionen mit biblischen Impulsen**

- sich Zeit nehmen und offen sein für Gottes Wort
- durchgehendes Schweigen
- täglicher Impuls aus der Bibel
- gemeinsame Gebets- und Essenszeiten
- Feier der Eucharistie
- Begleitgespräche möglich (auch in englischer Sprache)

Leitung: Sr. Teresa Reulbach OSA

Kosten: 580 € mit Vollverpflegung u. Kursgebühr

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder

Telefon 0931 386 63736 (Mo – Do 9 – 12 Uhr)

Anmeldeschluss: Mo 15.09.

## DEZEMBER

---

**08**

**Mo 08.12., 17.00 Uhr – Fr 12.12., 09.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelsporten



### **„Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung“ Vortragsexerzitien im Schweigen**

- durchgängiges Schweigen
- geistliche Impulse
- Morgen- u. Abendlob
- tägliche Eucharistiefeier
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

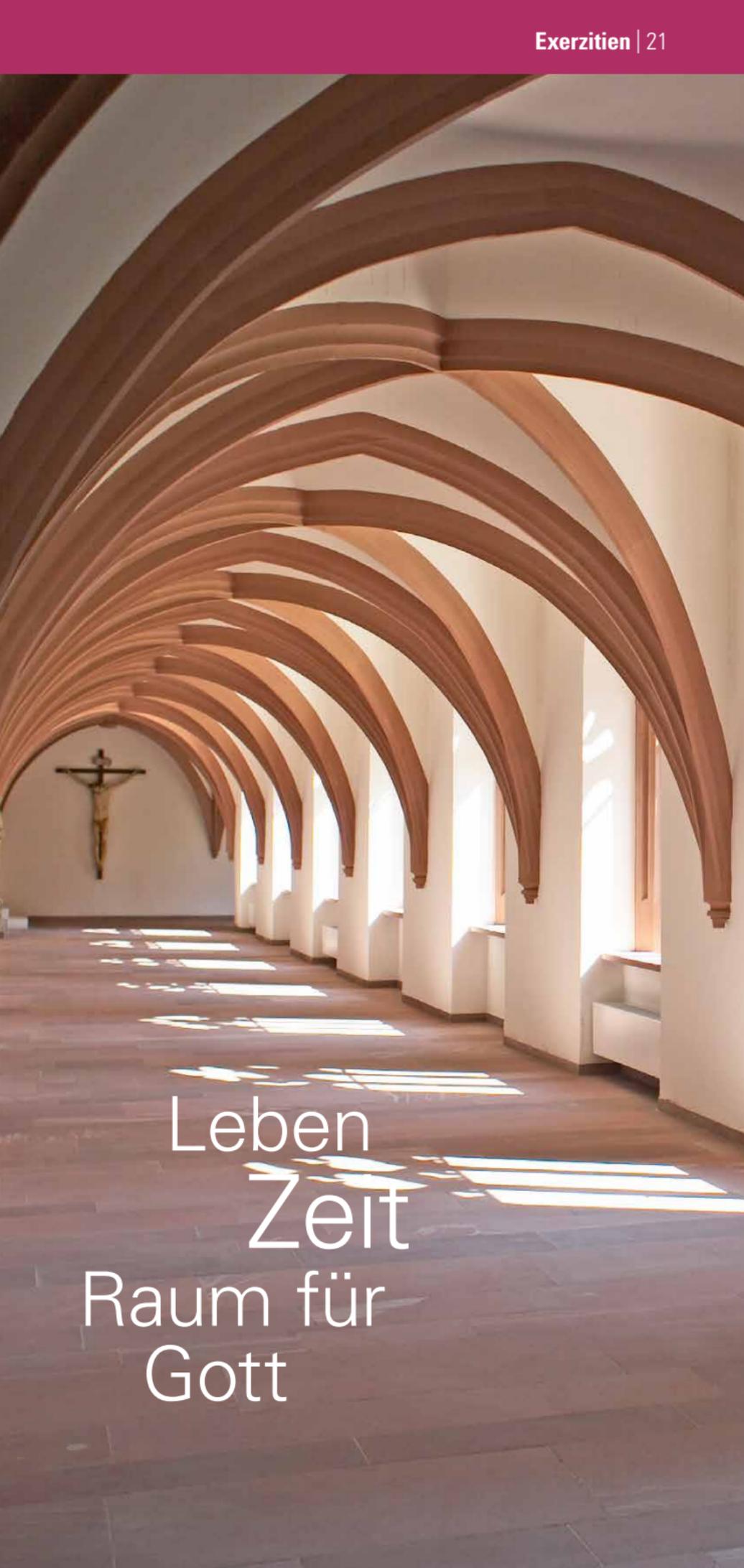
Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 420 € inkl. Vollverpflegung u. Kursgebühr

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder

Telefon 0931 386 63736 (Mo – Do 9 – 12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 21.11.



Leben  
Zeit  
Raum für  
Gott

Körper  
Geist  
Balance



# Für Leib und Seele

# JANUAR

---

16

**Do 16.01., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## Singabend

Singen ist gesund für Körper, Seele und Geist, baut Stress ab, entspannt und befreit. Eingeladen sind alle, die gern gemeinsam bekannte und neue Lieder singen bzw. lernen.

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

weitere Termine:

**13.02. / 10.04. / 08.05. / 19.06. / 10.07. / 25.09. / 23.10. / 20.11. / 11.12.**

---

31

**Fr 31.01., 09.00–16.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## „Schenk dir einen Quellentag“ Tanztag – Von der Kraft der Hoffnung

- Leib, Geist und Seele zum Schwingen bringen
- neue Kraft schöpfen
- Kreistänze, Impulse, Austausch und Stille

Leitung: Rita Hummel, Lorenz Hummel

Kosten: 55 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

## FEBRUAR

---

**13****Do 13.02., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten

**Singabend** (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## APRIL

---

**10****Do 10.04., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten

**Singabend** (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## MAI

---

**08****Do 08.05., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten

**Singabend** (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

# 10

**Sa 10.05., 9.30–ca. 17.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **„Tanzen, Träumen, Tiefe spüren“ Tanztag der Lebensfreude**

- für Alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben
- leichte Schuhe mitbringen
- vegetarisches Essen möglich  
(bitte bei Anmeldung angeben)

Leitung: Helga Michel

Kosten: 55 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 25.04.

## **JUNI**

---

# 19

**Do 19.06., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **Singabend** (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## **JULI**

---

# 10

**Do 10.07., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **Singabend** (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## SEPTEMBER

---

# 12

**Fr 12.09., 18.00 Uhr – So 14.09., 14.00 Uhr**

Haus Volkersberg, Bad Brückenau / Volkers

### „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“ Spiritualität & Sport

von Frauen für Frauen | Eine ganzheitliche Auszeit

- max. 20–25 Teilnehmerinnen
- Körpertraining, Bibel, Gebet und geistliche Impulse
- für bewegungsfreudige, Gott suchende und fragende Frauen

Leitung: Gabriele Saft, Elisabeth Trumpfheller,

Kosten: 130–150 € (je nach gebuchter Zimmerkategorie) inkl. alle Mahlzeiten

Anmeldung: [personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 31.07.

---

# 25

**Do 25.09., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



### **Singabend** (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## OKTOBER

---

17

Fr 17.10., 09.00–16.30 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



### „Schenk dir einen Quellentag“ Tanztag – Magie des Herbstes

- Leib, Geist und Seele zum Schwingen bringen
- neue Kraft schöpfen
- Kreistänze, Impulse, Austausch und Stille

Leitung: Rita Hummel, Lorenz Hummel

Kosten: 55 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

---

23

Do 23.10., 19.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



### Singabend (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## NOVEMBER

---

20

Do 20.11., 19.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



### Singabend (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## DEZEMBER

---

# 06

**Sa 06.12., 10.00–ca. 17.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



### „Tanzen, Träumen, Tiefe spüren“ Tanztag im Advent

- für Alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben
- leichte Schuhe mitbringen
- vegetarisches Essen möglich  
(bitte bei Anmeldung angeben)

Leitung: Helga Michel

Kosten: 55 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder

Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 21.11.

---

# 11

**Do 11.12., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



### Singabend (siehe 16.01.)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine



Einkehr  
Stille  
Ich

A large, out-of-focus golden sphere is positioned on the left side of the page, set against a light grey background. The sphere's surface is smooth and reflects light, though it is blurred. The overall composition is minimalist and serene.

# Besinnung und Meditation

## JANUAR

---

07

**Di 07.01., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



### Taizé-Gebet

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

weitere Termine:

**04.02. / 25.03. / 15.04. / 13.05. / 03.06. / 01.07. /  
16.09. / 14.10. / 04.11. / 02.12.**

---

20

**Mo 20.01., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



### Abendmeditation

- Impuls
- Im Gehen sich selbst wahrnehmen  
und den Tag vergehen lassen
- Dasein vor Gott im Schweigen (20 Minuten)

Leitung: Ritaschwestern

Kosten: keine

Anmeldung: keine

weitere Termine:

**24.02. / 31.03. / 28.04. / 26.05. / 23.06. / 21.07. /  
22.09. / 27.10. / 17.11.**

## FEBRUAR

---

04

**Di 04.02., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



### Taizé-Gebet (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

24

**Mo 24.02., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten

**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## MÄRZ

---

13

**Do 13.03., 9.00–16.30 Uhr**

Haus Volkersberg, Bad Brückenau/Volkers

**„Pilgerinnen und Pilger der HOFFNUNG.“  
„Haltestelle“ – Ein Tag zum Innehalten  
und Auftanken.**

Ein spirituelles Angebot der Personalseelsorge für alle  
in der Pastoral Tätigen

- Zeit für persönliche Besinnung, Gebet und Austausch
- Thematische Impulse, Gesprächsangebot
- Letzte Infos 10 Tage vor der „Haltestelle“

Leitung: Gabriele Saft

Kosten: 20 €

Anmeldung: [personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 27.02.

25

**Di 25.03., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten

**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

# 25

**Di 25.03., 19.30–20.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **„Abendstunde in der Fastenzeit“ Ruhig werden und bei mir ankommen**

- Tagesausklang mit Stille-Werden
- Weg durch den Kreuzgang
- Betrachtung vor einem Bild oder einer Skulptur

Leitung: Domvikar Paul Weismantel, Otmar Schneider

Kosten: keine

Anmeldung: keine

---

# 31

**Mo 31.03., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



## **Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## **APRIL**

---

# 01

**Di 01.04., 19.30–20.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **„Abendstunde in der Fastenzeit“ Ruhig werden und bei mir ankommen**

- Tagesausklang mit Stille-Werden
- Weg durch den Kreuzgang
- Betrachtung vor einem Bild oder einer Skulptur

Leitung: Domvikar Paul Weismantel, Otmar Schneider

Kosten: keine

Anmeldung: keine

**08**

**Di 08.04., 19.30–20.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



**„Abendstunde in der Fastenzeit“  
Ruhig werden und bei mir ankommen**

- Tagesausklang mit Stille-Werden
- Weg durch den Kreuzgang
- Betrachtung vor einem Bild oder einer Skulptur

Leitung: Domvikar Paul Weismantel, Otmar Schneider

Kosten: keine

Anmeldung: keine

**10**

**Do 10.04., 18.00 Uhr–So 13.04., 14.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



**„Tag für Tag ein Gotteswort.  
Lebensnaher Umgang mit der Bibel.“  
Zur Mitte kommen 2025**

Geistliche Tage für Menschen in Pflegeberufen, in der  
Pflege Engagierte und für andere Interessierte

- max. 30 TN
- Zeit für persönliche Besinnung, Gebet und Austausch
- Thematische Impulse, Gesprächsangebot
- Letzte Infos 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Leitung: Gabriele Saft

Kosten: 300 € im EZ inkl. Verpflegung

Anmeldung: [personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 13.03.

**15**

**Di 15.04., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

# 28

**Mo 28.04., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## MAI

---

# 07

**Mi 07.05., 9.00–16.30 Uhr**

Start und Ziel im Spessart

**„Pilgerinnen und Pilger der HOFFNUNG.“  
„Haltestelle unterwegs“ – Ein Tag zum  
Innehalten und Auftanken.**

Ein spirituelles Angebot der Personalseelsorge für alle  
in der Pastoral Tätigen

- eine „Haltestelle unterwegs“ auf ca. 14 km  
mit Start und Ziel im Spessart
- Zeit für persönliche Besinnung, Gebet und Austausch
- Thematische Impulse, Gesprächsangebot unterwegs
- Letzte Infos 10 Tage vor der „Haltestelle“

Leitung: Gabriele Saft, Wolfgang Keller

Kosten: keine | Selbstverpflegung

Anmeldung: [personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 24.04.

11

**So 11.05., 13.00–20.00 Uhr**

Ort auf Anfrage

**Diözesane Berufungswallfahrt zum Weltgebetstag um Geistliche Berufungen**

– Bustransfer ab Würzburg (Kosten 5 €)

Leitung: Ordensreferent Domvikar Paul Weismantel,  
Ordensreferentin Sr. Johanna Ankenbauer OSU

Kosten: keine bzw. 5 € für die Busfahrt

Anmeldung:

berufung-lebensorientierung@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: Do 30.04. (für Bustransfer)

13

**Di 13.05., 19.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten

**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

17

**Sa 17.05., 9.00–13.00 Uhr**

kross – Junge Kirche Schweinfurt (Schweinfurt)

**„Besinnungstage SELBSTGEMACHT“  
Was brauche ich dazu? Wo kann ich  
das lernen?**

- max. 20 TN
- ein Bildungsangebot mit handfesten und inspirierenden Impulsen
- von „Wie finde ich ein Thema?“ bis „Mit welchen Methoden kann ich eine geistliche Zeit ansprechend gestalten?“
- Thematische Impulse, Übungen, Arbeitsmaterialien zum Mitnehmen
- Letzte Infos 10 Tage vor der Veranstaltung

Leitung: Gabriele Saft

Kosten: 10 €

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de  
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: 08.04.

26

Mo 26.05., 19.00 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten



**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## JUNI

---

06

Di 03.06., 19.00 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten



**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

23

Mo 23.06., 19.00 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten



**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## JULI

---

01

Di 01.07., 19.00 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten



**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

21

Mo 21.07., 19.00 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten



**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## SEPTEMBER

---

# 16

**Di 16.09., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

---

# 22

**Mo 22.09., 19.00 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten



**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

---

# 27

**Sa 27.09., 9.00–13.00 Uhr**

Martinushaus, Aschaffenburg Treibgasse 26



**„Besinnungstage SELBSTGEMACHT“  
Was brauche ich dazu? Wo kann ich  
das lernen?**

- max. 20 TN
- ein Bildungsangebot mit handfesten und inspirierenden Impulsen
- von „Wie finde ich ein Thema?“ bis „Mit welchen Methoden kann ich eine geistliche Zeit ansprechend gestalten?“
- Thematische Impulse, Übungen, Arbeitsmaterialien zum Mitnehmen
- Letzte Infos 10 Tage vor der Veranstaltung

Leitung: Gabriele Saft

Kosten: 10 €

Anmeldung: [personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: 14.8.

## OKTOBER

---

14

Di 14.10., 19.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

---

27

Mo 27.10., 19.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## NOVEMBER

---

04

Di 04.11., 19.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

---

17

Mo 17.11., 19.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



**Abendmeditation** (siehe 20.01.)

Leitung: Ritaschwestern

## DEZEMBER

---

02

Di 02.12., 19.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten



**Taizé-Gebet** (siehe 07.01.)

Leitung: Ritaschwestern

06

**Sa 06.12., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten

**Adventlicher Besinnungstag**

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

07

**So 07.12., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten

**Adventlicher Besinnungstag**

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

09

**Do 09.12., 9.00–16.30 Uhr**

Antonia-Werr-Zentrum, St. Ludwig

**„Pilgerinnen und Pilger der HOFFNUNG.“  
„Haltestelle“ – Ein Tag zum Innehalten  
und Auftanken.**

Ein spirituelles Angebot der Personalseelsorge für alle  
in der Pastoral Tätigen

- Zeit für persönliche Besinnung, Gebet und Austausch
- Thematische Impulse, Gesprächsangebot
- Letzte Infos 10 Tage vor der „Haltestelle“

Leitung: Gabriele Saft

Kosten: 20 €

Anmeldung: [personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de)  
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Di 25.11.

# 13

**Sa 13.12., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **Adventlicher Besinnungstag**

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

---

# 17

**Mi 17.12., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **Adventlicher Besinnungstag**

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

## **DEZEMBER / JANUAR**

---

# 30

**Di 30.12., 17.00 Uhr–Do 01.01., 12.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten



## **„Für das Vergangene Dank – für das Kommende JA“**

### **Jahreswechsel in Himmelspforten**

- Möglichkeit für persönliche Gebetszeiten und Einzelgesprächen
- gemeinsame Feier der Liturgie

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 270 € mit Vollverpflegung und Kursgebühr

Anmeldung: [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder  
Telefon 0931 386 63736 (Mo–Do 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Di 02.12.



Träumen  
Ruhe  
Herz

# Veranstaltungsübersicht

● **Exerzitien**

● **Für Leib und Seele**

● **Besinnung und Meditation**

## JANUAR

Di 07.01., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 34
Do 16.01., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 24
Mo 20.01., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 34
Fr 31.01., 18.00 Uhr – Mi 05.02., 09.00 Uhr	● „Finde deinen verborgenen Schatz“ – Schweigeexerzitien	S. 16
Fr 31.01., 09.00 – 16.30 Uhr	● „Schenk dir einen Quellentag“ – Tanztag – Von der Kraft der Hoffnung	S. 24

## FEBRUAR

Di 04.02., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 34
Do 13.02., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 25
Mo 24.02., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 35

## MÄRZ

Sa 01.03., 14.30 Uhr – Mi 05.03., 10.30 Uhr	● Der Buntheit meines Lebens trauen – Exerzitien über Fasching	S. 16
Mo 03.03., 17.00 Uhr – Fr 07.03., 09.30 Uhr	● „Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung“ – Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen	S. 17
Do 13.03., 9.00 – 16.30 Uhr	● „Haltestelle“ – Ein Tag zum Innehalten und Auftanken	S. 35
Di 25.03., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 35

Di 25.03., 19.30–20.30 Uhr	● „Abendstunde in der Fastenzeit“ – Ruhig werden und bei mir ankommen	S. 34
Do 27.03., 19.30 Uhr–20.30 Uhr	● Beten mit Vorbildern des Glaubens – Eine Abendreihe	S. 17
Mo 31.03., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 34
<hr/>		
APRIL		
Di 01.04., 19.30–20.30 Uhr	● „Abendstunde in der Fastenzeit“ – Ruhig werden und bei mir ankommen	S. 34
Di 08.04., 19.30–20.30 Uhr	● „Abendstunde in der Fastenzeit“ – Ruhig werden und bei mir ankommen	S. 35
Do 10.04., 18.00 Uhr–So 13.04., 14.00 Uhr	● „Tag für Tag ein Gotteswort. Lebensnaher Umgang mit der Bibel.“ – Zur Mitte kommen	S. 35
Do 10.04., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 26
Di 15.04., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 35
Do 17.04., 18.00 Uhr–So 20.04., 11.00 Uhr	● „Kartage und Ostern feiern“ – Exerzientage in der Karwoche	S. 18
Mo 28.04., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 36
<hr/>		
MAI		
So 04.05., 18.00 Uhr–Fr 09.05., 09.00 Uhr	● „Rosen und Dornen“ – Exerziten mit Impulsen aus dem Leben der hl. Rita	S. 18
Mi 07.05., 9.00–16.30 Uhr	● „Haltestelle unterwegs“ – Ein Tag zum Innehalten und Auftanken	S. 36
Do 08.05., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 26
Sa 10.05., 9.30–ca. 17.00 Uhr	● „Tanzen, Träumen, Tiefe spüren“ – Tanztag der Lebensfreude	S. 27
So 11.05., 13.00–20.00 Uhr	● Diözesane Berufungswallfahrt zum Weltgebetstag um Geistliche Berufungen	S. 37
Di 13.05., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 37

# Veranstaltungsübersicht

● **Exerzitien** ● **Für Leib und Seele** ● **Besinnung und Meditation**

## MAI

Sa 17.05., 9.00 – 13.00 Uhr	● „Besinnungstage SELBSTGEMACHT“ – Was brauche ich dazu? Wo kann ich das lernen?	S. 37
Mo 26.05., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 38

## JUNI

Di 03.06., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 38
Do 19.06., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 27
Mo 23.06., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 38

## JULI

Di 01.07., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 38
Do 10.07., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 27
Mo 21.07., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 38

## SEPTEMBER

Fr 12.09., 18.00 Uhr – So 14.09., 14.00 Uhr	● „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“ Spiritualität & Sport	S. 28
---	---	-------

Di 16.09., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 39
Mi 17.09., 17.00 Uhr – So 21.09., 10.00 Uhr	● Weinbergsexerzition – Kleine Auszeit für die Seele	S. 19
Mo 22.09., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 39
Do 25.09., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 28
Sa 27.09., 9.00 – 13.00 Uhr	● „Besinnungstage SELBSTGEMACHT“ – Was brauche ich dazu? Wo kann ich das lernen?	S. 39

OKTOBER

Di 14.10., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 40
Fr 17.10., 09.00 – 16.30 Uhr	● „Schenk dir einen Quellentag“ – Tanztag – Magie des Herbstes	S. 29
So 19.10., 17.00 Uhr – Fr 24.10., 09.00 Uhr	● „Dein Wort ist meinem Fuß eine Leuchte“ – Schweigeexerzition mit biblischen Impulsen	S. 19
Do 23.10., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 29
Mo 27.10., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 40

NOVEMBER

Di 04.11., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 40
Mo 17.11., 19.00 Uhr	● Abendmeditation	S. 40
Do 20.11., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 29

# Veranstaltungsübersicht

● **Exerzitien**

● **Für Leib und Seele**

● **Besinnung und Meditation**

## DEZEMBER

Di	02.12., 19.00 Uhr	● Taizé-Gebet	S. 40
Sa	06.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 41
So	07.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 41
Sa	06.12., 10.00 – ca. 17.00 Uhr	● „Tanzen, Träumen, Tiefe spüren“ – Tanztag im Advent	S. 30
Mo	08.12., 17.00 Uhr – Fr 12.12., 09.00 Uhr	● „Pilgerinnen und Pilger der Hoffnung“ – Vortragsexerzitien im Schweigen	S. 20
Do	09.12., 9.00 – 16.30 Uhr	● „Haltestelle“ – Ein Tag zum Innehalten und Auftanken	S. 41
Do	11.12., 19.00 Uhr	● Singabend	S. 30
Sa	13.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 42
Mi	17.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 42

## DEZEMBER/JANUAR

Di	30.12., 17.00 Uhr – Do 01.01., 12.30 Uhr	● „Für das Vergangene Dank – für das Kommende JA“ Jahreswechsel in Himmelspforten	S. 42
----	--	---	-------



Innehalten  
Kraft  
Auftanken



Gebet  
Impuls  
Stille

# Stille Tage

Diese Tage bieten die Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und sich wieder neu auszurichten. Auf Wunsch ist auch ein geistliches Gespräch Bestandteil des Tages. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen.

## **Benediktinerabtei Münsterschwarzach**

P. David Hergenröther, Tel. 09324 20203  
gh@abtei-muensterschwarzach.de

## **Schwestern des Erlösers**

Günter Kirchner, Tel. 0931 35142391  
Leiter des Teams Spiritualität  
kirchner@erloeserschwestern.de

## **Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main**

Sr. Beatrix Barth OSF, Tel. 0931 4601252  
sr.beatrix@oberzell.de

## **Franziskanerkloster Würzburg**

Br. Adam Kalinowski OFM Conv., Tel. 0931 30901-44  
kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de

## **Ritaschwestern**

Sr. Angela Zehe OSA,  
Friedrich-Spee-Str. 32, 97072 Würzburg  
Tel. 0931 8804198  
angela@ritaschwestern.de

## **Salesianer Don Boscos Würzburg**

P. Johannes Kaufmann sdb, Tel. 0160 91469371  
kaufmann@donbosco.de

## **Schwestern vom Hl. Kreuz**

Sr. Johanna-Maria, Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden  
Tel. 09351 805280  
sr.johanna-maria@kreuzschwestern.de

## **Ursulinenkloster Würzburg**

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, Tel. 0931 35512-423, -0  
sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

# Kloster auf Zeit

Neugierig auf Kloster? Hinter die Kulissen schauen? Hier besteht die Möglichkeit zum Mitleben, Mitbeten und Kennenlernen der je eigenen Ordensspiritualität. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen.

## **Augustinerkloster Würzburg**

Br. Marcel Holzheimer OSA  
marcel@augustiner.de

## **Benediktinerabtei Münsterschwarzach**

P. Frank Möhler OSB, Tel. 09324 20389  
p.frank@abtei-muensterschwarzach.de

## **Bildungshaus Kloster Schwarzenberg**

Br. Konrad OFM Conv., Tel. 09162 928890  
konrad.schlattmann@franziskaner-minoriten.de

## **Communität Casteller Ring | Evangelisches Kloster Schwanberg**

Sr. Franziska Fichtmüller CDR, Tel. 09323 32125  
suedfluegel@schwanberg.de

## **Schwestern des Erlösers**

Günter Kirchner, Tel. 0931 35142391  
Leiter des Teams Spiritualität  
kirchner@erloeserschwestern.de

## **Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main**

Sr. Beatrix Barth OSF, Tel. 0931 4601252  
sr.beatrix@oberzell.de

## **Franziskanerinnen sf Würzburg**

Sr. Mirjam Schambeck sf, Tel. 0931 4045625  
post@franziskanerinnen-sf.de

## **Franziskanerkloster Würzburg**

Br. Josef Fischer OFM Conv., Tel. 0931 30901-78  
kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de

### **Karmelitenkloster Würzburg**

P. Michael Jakel OCD, Tel. 0931 35432-0  
info@karmelitenkloster-wuerzburg.de

### **Ritaschwestern Würzburg**

Sr. Angela Zehe OSA, Tel. 0931 8804198  
angela@ritaschwestern.de

### **Salesianer Don Boscos Würzburg**

P. Johannes Kaufmann sdb, Tel. 0160 91469371  
kaufmann@donbosco.de

### **Schwestern vom Hl. Kreuz**

Sr. Johanna-Maria, Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden  
Tel. 09351 805280  
sr.johanna-maria@kreuzschwestern.de

### **Ursulinenkloster Würzburg**

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, Sr. Katharina Merz OSU  
Tel. 0931 35512-423, -0  
sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

## **Freiwilliges Ordensjahr**

In einer Ordensgemeinschaft mitleben,  
mitbeten und mitarbeiten

Ansprechpartnerin:

### **Sr. Joanna Jimin Lee MC**

ordensjahr@orden.de

*i*



# Exerzitenhaus Himmelspforten

## Wichtige Hinweise zu Ihrem Aufenthalt

### Kursanmeldung

Ihre Anmeldung zu den angebotenen Kursen erbitten wir möglichst schriftlich. Bitte verwenden Sie dazu die Anmeldeadresse der Veranstaltung, die Sie besuchen.

Für mehrtägige Kurse erhalten Sie von uns ca. 14 Tage vor Kursbeginn die Rechnung über die Veranstaltungskosten. Sollte ein Kurs belegt sein oder die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, informieren wir Sie umgehend. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten bei späterer Anreise, Versäumnis einzelner Mahlzeiten oder vorzeitiger Abreise. Für alle mehrtägigen Kurse ist die Unterkunft im Hause erwünscht.

### An- und Abreise

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie rechtzeitig vor Kursbeginn (ca. 1 Stunde vorher) im Exerzitenhaus Himmelspforten (Mainaustraße 42, 97082 Würzburg) ankommen und Ihren Zimmerschlüssel und weitere Informationen zu Ihrem Aufenthalt erhalten.

Sollten Sie wider Erwarten nicht rechtzeitig zum Kursbeginn ankommen können, setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit der Rezeption von Haus Himmelspforten unter 0931 386-68000 in Verbindung, damit das Haus entsprechend planen kann.

Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 9.30 Uhr zu räumen. Das Gepäck können Sie in der Garderobe abstellen.

## **Kursabmeldung und Stornierungsbedingungen:**

Falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, können Sie den Kursplatz ohne weitere Kosten auf eine andere Person übertragen. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig unter der Mailadresse [info.geistliches@bistum-wuerzburg.de](mailto:info.geistliches@bistum-wuerzburg.de) oder telefonisch unter 0931 386-63736 (Seminarverwaltung).

Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein, berechnen wir bei Stornierung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn mindestens 75% der Kurskosten, erfolgt keine Abmeldung werden die gesamten Kurskosten fällig. Wenn der Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend informiert.

## **Kosten für Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung**

Soweit nicht anders angegeben, sind in den Kurskosten von Haus Himmelspforten die Honorar-, Organisations- und Nebenkosten sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung erhalten.

In den Unterkunfts- und Verpflegungskosten ist ein Einzelzimmer mit Dusche und WC, Telefon, Internetanschluss und W-LAN eingerechnet.

Wichtiger Hinweis für Kurse in anderen Tagungshäusern

## **Kursabmeldung und Stornierungsbedingungen**

Bei Kursen außerhalb vom Exerzitienhaus Himmelspforten gelten die Richtlinien und Stornierungsbedingungen des jeweiligen Tagungshauses.

# Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung soll die Nutzer dieses Programms gemäß KDG über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten informieren. Wir nehmen Ihren Datenschutz sehr ernst und behandeln ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Vorschriften.

Als personenbezogene Daten gelten sämtliche Informationen, welche dazu dienen, Ihre Person zu bestimmen und welche zu Ihnen zurückverfolgt werden können – also beispielsweise Ihr Name, Ihre E-Mail und Telefonnummer. Sie als Nutzer erhalten auf Antrag Ihrerseits kostenlose Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert wurden.

Sofern Ihr Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten (z.B. Vorratsdatenspeicherung) kollidiert, haben Sie ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail mit: „Bitte löschen Sie meine Daten.“ Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mehr Informationen dazu finden Sie auf der Webseite des Bistum Würzburg: [www.bistum-wuerzburg.de/service/datenschutzerklaerung/](http://www.bistum-wuerzburg.de/service/datenschutzerklaerung/)



# Weitere Veranstaltungsorte

## und Anbieter für geistliche Angebote/ Exerzitien im Bistum Würzburg

### **Abtei Münsterschwarzach (Gästehaus)\***

97359 Münsterschwarzach  
Tel. 09324 20203  
gh@abtei-muensterschwarzach.de  
www.abtei-muensterschwarzach.de

### **Akademikerseelsorge**

Michael Ottl  
Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg  
Tel. 0931 3545316  
www.akademikerseelsorge.bistum-wuerzburg.de

### **Bildungshaus Kloster Schwarzenberg**

(Erzbistum Bamberg)  
Klosterhof 1, 91443 Scheinfeld  
Tel. 09162 928890  
info@kloster-schwarzenberg.de  
www.kloster-schwarzenberg.de

### **Fachstelle Frauenseelsorge**

Bischöfliches Ordinariat  
Postfach 11 06 61, 97032 Würzburg  
Tel. 0931 386-65201  
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de  
www.frauenseelsorge-bistum-wuerzburg.de

### **Franziskanerinnen sf**

Salvatorstraße 18, 97074 Würzburg  
Tel. 0931 4045625  
post@franziskanerinnen-sf.de  
www.franziskanerinnen-sf.de

## **Franziskanerkloster Kreuzberg**

Kreuzberg, 97653 Bischofsheim

Tel. 09772 - 9124-0

info@kloster-kreuzberg.de

www.kreuzbergbier.de

## **Evangelisches Kloster Schwanberg\***

97348 Rödelsee

Tel. 09323 - 32-0

rezeption@schwanberg.de

www.kloster-schwanberg.de

## **Haus Klara**

Kloster Oberzell 2, 97299 Zell am Main

Tel. 0931 4601-251

haus-klara@oberzell.de

www.hausklara.de

## **Haus Volkersberg**

97769 Bad Brückenau / Volkers

Tel. 09741 - 913200

info@volkersberg.de

www.volkersberg.de

## **Karmelitinnenkloster Regina Pacis**

Kirchweg 1, 97618 Rödelmaier

Tel. 09771 - 6128-0

karmel-roedelmaier@t-online.de

## **Katholische Hochschulgemeinde (KHG)\***

Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg

Tel. 0931 35453-0

info@khg-wuerzburg.de

www.khg-wuerzburg.de

### **Kongregation der Schwestern des Erlösers**

Familien auf dem Mutterhausareal  
Domerschulstraße 1, 97070 Würzburg  
Tel. 0931 - 35142394  
veranstaltungen@erloeserschwestern.de  
www.erloeserschwestern.de/Veranstaltungen.html

### **Lernwerk Volkersberg**

Volkersberg 1, 97769 Bad Brückenau  
Tel. 09741 - 913232  
www.lernwerk.volkersberg.de

### **Matthias Karwath, Pfarrvikar**

Hartmannstraße 4, 97688 Bad Kissingen  
Tel. 0971 - 699 82825  
matthias.karwath@bistum-wuerzburg.de  
www.innenansichten.bistum-wuerzburg.de

### **Ritaschwestern Würzburg\***

Friedrich-Spee-Str. 32, 97070 Würzburg  
Tel. 0931 - 8804-0  
kontakt@ritaschwestern.de  
www.ritaschwestern.de

### **Schönstattzentrum Marienhöhe\***

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg  
Tel. 0931 - 70567-0  
info@schoenstatt-wuerzburg.de  
www.schoenstatt-wuerzburg.de

\* eigenes Programmheft des Hauses/Veranstalters  
kann angefordert werden.



# Referat Geistliches Leben

## **Impressum**

Referat Geistliches Leben

Kilianeum

Ottostraße 1

97070 Würzburg

Telefon 0931 386-63711

geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de

[www.rgl.bistum-wuerzburg.de](http://www.rgl.bistum-wuerzburg.de)

## **Gestaltung**

Sven Jäger, Medienhaus des Bistums Würzburg

## **Druck**

Rudolphdruck OHG, Ebertshausen

## **Fotos**

Adobe-Stock, Exerzitenhaus Himmelsporten,  
Thomas Berberich





## Referat Geistliches Leben



[www.rgl.bistum-wuerzburg.de](http://www.rgl.bistum-wuerzburg.de)



**Bistum Würzburg**  
Christsein unter den Menschen