



Referat Spiritualität

2026

Innehalten
Kraft schöpfen
Orientierung finden

Liebe Interessierte an den Angeboten des Referates Spiritualität,

welches Gefühl stellt sich bei Ihnen ein, wenn Sie die Person auf der Titelseite dieses Heftes sehen?



Ich frage mich, ob sie, im leuchtenden Scheinwerferlicht stehend, wohl mutig ist? Jedenfalls streckt sie sich aus und zeigt ihre Offenheit für das Licht und das Leben. Mit weiten Armen steht sie da und hört womöglich begeisternde Musik oder sie genießt im Stillen die Wärme auf ihrer Haut, die die Strahler abwerfen. Für mich ist es ein Zeichen eines frohen Mutes, so erwartungsvoll nach vorne zu sehen und sich dem Licht zuzuwenden.

2026 steht Vieles unter dem Vorzeichen von Mut: Unter dem Motto „Hab Mut, steh auf!“ findet vom 13.–17. Mai 2026 der 104. Deutsche Katholikentag in Würzburg statt (katholikentag.de). Sich für eine menschenwürdige Gesellschaft und die Frohe Botschaft der Mitmenschlichkeit zu engagieren, erfordert mutig zu sein und sich von anderen ermutigen zu lassen. Herzliche Einladung zu diesem Fest des Glaubens und der Begegnung!

Auch im Referat geht es weiter: Aus dem „RGL“ (Referat Geistliches Leben) ist nun das Referat Spiritualität geworden und unser Team hat sich neu aufgestellt. Wir wollen mit unseren Veranstaltungen mutig weiter gehen, uns öffnen und unser Angebot weiterhin für alle Menschen zugänglich machen. Wir behalten einiges bei, richten uns aber auch neu aus, um Ihren Fragen und Ihrer Suche nach mehr Leben weiterhin gute Räume anbieten zu können.

Vielleicht möchten auch Sie Ihrem Leben im Jahr 2026 einen bunten Anstrich geben und mal mehr, mal weniger mutig neue Wege gehen? Mut heißt für mich dabei nicht immer vom höchsten Sprungturm ins Wasser zu springen, sondern womöglich auch, die Leiter wieder hinunterzuklettern.

Wir begleiten Sie gern dabei und freuen uns, Ihnen bei der einen oder anderen Veranstaltung zu begegnen.

Ihre Katharina Leniger

Leiterin des Referates Spiritualität



Ihre Ansprechpersonen in der Verwaltung für Buchungen von Veranstaltungen



Ruth Lerch

Telefon 0931 386-63711

geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de

Silke Beetz

Telefon 0931 386-63717

personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de



Petra Möhrcke

Seminarverwaltung für Himmelspforten

Telefon 0931 386-63736

info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

Programm 2026

Vorwort	03
Referat Spiritualität	06
Geistliche Begleitung	10
Spirituelle Angebote – Exerzitien	12
Lebensorientierung – Berufung	14
Personalseelsorge	15
Informationen zu den Angeboten in diesem Programm	16

Exerzitien **21**

Auszeiten **31**

Veranstaltungsübersicht	57
Vor Ort	64
Stille Tage	67
Kloster auf Zeit	68
Weitere Veranstaltungsorte	71

Spiritualität hat etwas mit dem „Spirit“, dem Geist zu tun. Der Geist bringt in Bewegung und ins Rollen, inspiriert und ermutigt zur Begegnung mit mir, meiner Mitwelt und mit Gott. Unsere Angebote und Veranstaltungen möchten Raum geben für diese Erfahrungen aus dem christlichen Glauben heraus. Sie laden ein, über sich hinaus zu wachsen und gleichzeitig den Grund zu spüren, auf dem ich stehe.

Angebote des Referates

Unsere Angebote richten sich an alle Menschen.

Das können Einzelne und Gruppen jeden Alters und ganz gleich welcher religiöser Herkunft sein, kirchliches Personal aller Berufsgruppen und Ehrenamtliche. Einige Angebote sind dabei an eine bestimmte Zielgruppe gerichtet.

Bei uns finden Sie

- geistliche (Lebens-)Begleitung,
- spirituelle Auszeiten und Exerzitien,
- Angebote für junge Menschen auf der Suche nach Lebensorientierung und ihrer Berufung.

Daneben sind wir „vor Ort“ mit unseren Angeboten für Sie anfragbar. Hierzu finden Sie eine eigene Rubrik weiter hinten in diesem Heft.



Team

Katharina Leniger

Pastorale Mitarbeiterin, Leiterin des Referates

0931 386-63710 | katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de

Holger Oberle-Wiesli

Pastoralreferent

0931 386-63715 oder 06022 2647352

holger.oberle-wiesli@bistum-wuerzburg.de

P. Jakob Olschewski OSA

Priester, Geistlicher Begleiter

09733 78741401 | jakob@augustiner.de

Karl Pöppel

Diakon, Geistlicher Begleiter

0931 386-63715 | karl.poeppel@bistum-wuerzburg.de



v. l.: Karl Pöppel,
Elke Wallrapp,
Katharina Leniger,
Holger Oberle-Wiesli,
Gabriele Saft.
Auf dem Foto fehlen:
P. Jakob Olschewski OSA,
Manuel Thomas,
Werner Vollmuth

Gabriele Saft

Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin
0931 386-60511 | gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Manuel Thomas

Priester, Domvikar
0931 386-63711
manuel.thomas@bistum-wuerzburg.de

Werner Vollmuth

Priester, Geistlicher Begleiter
0931 386-63718 | werner.vollmuth@bistum-wuerzburg.de

Elke Wallrapp

Pastoralreferentin
0931-386 63712 | elke.wallrapp@bistum-wuerzburg.de

Unsere Ansprechpersonen in der Verwaltung
finden Sie auf Seite 4.

Geistliche Begleitung

Was ist Geistliche Begleitung?

Geistliche Begleitung ist ein seelsorgerliches Gesprächsangebot, das Ihnen hilft, Ihren eigenen Weg mit Gott (neu) zu entdecken und zu vertiefen.

Gemeinsam mit Ihrer Geistlichen Begleitung kommen Sie ins Gespräch über Ihr Leben, Ihren Glauben, Ihre Beziehung zu Gott, Ihre Sehnsucht, Ihre Ängste, Fragen, Wünsche, Hoffnungen und vieles mehr. Dabei zeigt Geistliche Begleitung die feinen Linien auf, die das Leben und den Glauben miteinander verbinden. Mit Gott an der Seite wird der Blick auf das Wesentliche geweitet, um so das „Mehr“ im eigenen Leben zu entdecken.



In unserer Diözese gibt es derzeit ca. 40 Geistliche Begleiterinnen und Begleiter.

Es handelt sich dabei um Ehrenamtliche und um Personen, die im seelsorgerlichen (pastoralen) Dienst sind, wie Gemeindereferentinnen und Gemeindereferenten, Pastoralreferentinnen und Pastoralreferenten, Diakone und Priester, aber auch Ordensleute.

Die Begleiterinnen und Begleiter leben und arbeiten somit in ganz unterschiedlichen Lebenskontexten und Berufen.

Die Begleiterinnen und Begleiter

- unterstützen Sie qualifiziert auf der Grundlage des christlichen Glaubens nach den Standards Geistlicher Begleitung,
- sind zur Verschwiegenheit gegenüber Dritten verpflichtet und bieten den Dienst kostenfrei und in vielen Regionen des Bistums an,
- sind mit Foto und persönlichen Angaben auf der Homepage des Referates Spiritualität zu finden. Über ein Formular können Sie direkt Kontakt aufnehmen und ein unverbindliches erstes Gespräch vereinbaren.



Nähere Informationen

[spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de/
geistliche-begleitung/informationen](https://spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de/geistliche-begleitung/informationen)

Kontakt und weitere Informationen

Katharina Leniger

katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de

Exerzitien

Geistliche Übungen

Das Wort „Exerzitien“ hat seinen Ursprung in der lateinischen Wendung „ex arce ire“ - aus der Burg hinausgehen. Soldaten verlassen das Quartier, um zu „exerzieren“ und sich durch das Training zu stärken.

Mit dem Militär haben Exerzitien zwar nichts zu tun, aber durchaus mit Üben und mit dem Heraustreten aus der eigenen „Burg“. Als geistliche Übungen helfen sie den Menschen, gewohnte Abläufe zu unterbrechen, dem Sinn des eigenen Lebens nachzugehen und sich auf Gott auszurichten. Dabei dürfen sich die Übenden ganzheitlich ansprechen lassen: spirituell und emotional, im Denken und in der Wahrnehmung, mit Leib und Seele. Exerzitien wollen den Menschen Räume und Zeiten eröffnen, um geistlich zu wachsen und die persönliche Gottverbundenheit zu vertiefen.

Ursprung

Prägend für die Tradition der Exerzitien sind Ignatius von Loyolas „Geistliche Übungen“: Ab 1522 hat er Hinweise zu einem geistlichen Übungsweg verfasst, den er auf etwa vier Wochen anlegt. Er entwirft dabei Texte mit Betrachtungen zum Leben Jesu nach den Evangelien, gibt Hinweise zur persönlichen Auseinandersetzung und zu Gebet und Meditation. Sich von Grund auf für die Nachfolge Christi zu entscheiden und für die immer größere Liebe Gottes, dabei will Ignatius die Übenden unterstützen.

Exerzitienkurse heute

In der Regel finden Exerzitien an einem Ort der Stille oder in einem Kloster statt und können unterschiedlich lang dauern: Kurzexerzitien umfassen etwa drei Tage, viele Angebote füllen fünf bis zehn Tage, sogenannte „Große Exerzitien“ im ignatianischen Sinn wählen längere Spannen bis zum ursprünglichen Zeitrahmen eines Monats.

Wesentliche Elemente sind geistliche Impulse und Gebet, die Beschäftigung mit der Heiligen Schrift und Übungen zur Wahrnehmung und zur körperlichen Präsenz. Auch Anregungen aus Literatur, Kunst und Musik können einfließen. Über ihre Erfahrungen führen die Teilnehmenden täglich oder in größeren Abständen ein geistliches Gespräch mit der Person, die die Exerzitien begleitet. Ansonsten üben sie sich im Schweigen, oft in durchgängiger Form oder zumindest überwiegend.

Neben dieser klassischen Art der Exerzitien an einem Rückzugsort gibt es heute ein breit gefächertes Angebot: Beispiele sind Formate mit Bewegung wie Wander- oder Bergexerzitien, Filmexerzitien, kontemplative Exerzitien oder Angebote, die besonders auf kreative Elemente setzen.

Informationen zu Exerzitien und Kursen sowie zu Exerzitienhäusern in Deutschland und Österreich sind gebündelt zu finden auf der Homepage der ADDES:



www.exerzitien.info

(ADDES: Arbeitsgemeinschaft
Deutscher Diözesen für Exerzitien
und Spiritualität)

Kontakt und weitere Informationen

Karl Pöppel

karl.poepfel@bistum-wuerzburg.de

Lebensorientierung und Berufung

Wir suchen den Zeitpunkt nicht aus, zu dem wir die Welt betreten, aber gestalten können wir diese Welt, worin das Samenkorn wächst, das wir in uns tragen.

Giaconda Belli

Jeder Mensch hat von Gott her seine je eigene Berufung, in dieser Welt etwas zu bewirken und zu verändern. Es lohnt sich, der persönlichen Berufung auf die Spur zu kommen und das Potential im eigenen Leben zu entdecken. Darum: „Werde, was Du bist!“ Entdecke Deine Möglichkeiten und folge dem Ruf zum Leben.

Wir wollen mithelfen, den eigenen Lebensweg zu entdecken und die eigene Berufung zum Menschsein und Christsein zu entfalten. Dabei möchten wir jungen Menschen und Erwachsenen gleichermaßen Orientierungshilfen anbieten.

In Einzelgesprächen oder in der geistlichen Begleitung können persönliche Lebens- und Glaubensfragen in den Blick genommen werden. Die Erfahrung zeigt, dass Wachsen und sich Entfalten und den je eigenen Lebensweg entdecken, ein prozesshaftes Geschehen ist, das durch Gespräch und Begleitung gefördert wird.

Gerne begleiten wir Sie auf diesem Weg. Wir unterstützen Sie mit Gebetsinitiativen, Gesprächsabenden und liturgischen Gebetshilfen.

Kontakt und weitere Informationen

Manuel Thomas

manuel.thomas@bistum-wuerzburg.de

Katharina Leniger

katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de

Personalseelsorge

Wir verstehen uns als Begleiter:in in Lebens- und Glaubensfragen, als Unterstützende in Krisen und als Impulsgebende für eine Vertiefung des Lebens. So bieten wir Hauptberuflichen aller Berufsgruppen des Bistums Raum und Zeit, sich selbst mit den je eigenen Erfahrungen und Herzensanliegen in den Mittelpunkt zu stellen.

Die Angebote von Kurstagen, Wegzeiten, Gesprächen und geistlicher Begleitung sind als Unterbrechung im beruflichen Alltag gedacht. Die Auszeiten werden u. a. mit inhaltlichen Anregungen, Zeiten zur persönlichen Reflexion, Gebetszeiten, biblischen Impulsen und Austausch gestaltet. Verschwiegenheit, Achtsamkeit und Offenheit sind für uns grundlegend.

Kontakt und weitere Informationen

Gabriele Saft

gabriele.saft@bistum-wuerzburg.de

Karl Pöppel

karl.poepfel@bistum-wuerzburg.de

i



Informationen zu den Veranstaltungen in diesem Programm

Unsere Veranstaltungen finden zu einem Großteil im Bistum Würzburg statt, einige jedoch auch in anderen Teilen Deutschlands. Viele davon eignen sich auch für Menschen, die noch keine Erfahrung im Bereich Exerziten oder spirituellen Auszeiten mitbringen. Einige finden draußen und unterwegs statt – mit und ohne Übernachtung. Im Programm sind beide Kategorien mit speziellen Zeichen gekennzeichnet.

Grundsätzlich gelten für alle Veranstaltungen die Bedingungen der AGB des jeweiligen Anbieters oder (Tagungs-)Hauses. Insbesondere bei Kooperationsveranstaltungen, die nicht über das Referat Spiritualität organisiert werden, können abweichende Konditionen gelten.

Anmeldung

Ihre Anmeldung zu den angebotenen Kursen erbitten wir schriftlich. Bitte verwenden Sie dazu die Anmeldeadresse der Veranstaltung, die Sie besuchen.

Für mehrtägige Kurse erhalten Sie von uns eine Information vor der Veranstaltung zur Entrichtung der Veranstaltungskosten. Sollte ein Kurs belegt sein oder die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, informieren wir Sie zeitnah.

In den Kosten sind in der Regel die Kurskosten, die Honorar-, Organisations- und Nebenkosten sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung enthalten.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten bei späterer Anreise, Versäumnis einzelner Mahlzeiten oder vorzeitiger Abreise werden nicht erstattet. Für alle mehrtägigen Kurse ist die Unterkunft im Hause erwünscht.

Anreise und Unterkunft

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie bei Veranstaltungen mit Übernachtung rechtzeitig vor Kursbeginn am jeweiligen Veranstaltungsort ankommen, um z.B. Ihren Zimmerschlüssel und weitere Informationen zu Ihrem Aufenthalt zu erhalten.

Sollten Sie wider Erwarten nicht rechtzeitig zum Kursbeginn ankommen können, setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit der Rezeption des jeweiligen Hauses in Verbindung, damit das Haus und die Kursleitung entsprechend planen können.

Die Zeiten zur Räumung der Zimmer am Abreisetag werden Ihnen vor Ort mitgeteilt.

In der Regel erfolgt die Unterbringung in Einzelzimmern mit Du/WC bei Vollverpflegung. Abweichende Belegungskonditionen sowie die konkrete Ausstattung der Häuser entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursbeschreibung oder der Website des entsprechenden Hauses.

Abmeldung und Stornierung

Falls Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, ist es in vielen Fällen möglich, den Kursplatz ohne weitere Kosten auf eine andere Person zu übertragen. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig unter der Kontaktadresse des jeweiligen Kurses.

Sollte eine Abmeldung unvermeidbar sein und eine andere Person nicht gefunden werden, die den Platz übernimmt, berechnen wir bei Stornierung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn mindestens 75% der Kurskosten, erfolgt keine Abmeldung oder die Abmeldung am Tag des Kursbeginns (innerhalb der 24 Stunden vor Kursbeginn) werden die gesamten Kurskosten fällig.

Wenn der Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend informiert und erhalten die Kosten rückerstattet.

Finanzielles

Uns ist bewusst, dass es für viele Menschen nicht leicht ist, Beträge für Auszeiten, Übernachtungen und Veranstaltungen auszugeben. Gleichzeitig steigen viele Kosten für Veranstaltende und die Häuser, in denen wir zu Gast sein dürfen. Wir versuchen, unsere Veranstaltungen so kostengünstig und nachhaltig wie möglich zu gestalten.

Sollte es für Sie ein Problem darstellen, den Kursbeitrag aufzubringen, setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung. (katharina.leniger@bistum-wuerzburg.de)

Zuschüsse

Für zahlreiche Veranstaltungen gibt es Zuschüsse von Seiten des Bistums Würzburg, die sowohl Mitarbeitende des Bistums als auch Menschen erhalten können, die im Bereich des Bistums Würzburg wohnen. Voraussetzung ist, dass die Maßnahme mindestens drei Übernachtungen beinhaltet und bestimmte Rahmenbedingungen erfüllt.

Die Regelungen finden Sie auf unseren Internetseiten: spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de/zuschuesse/bezuschussung-exerzitien

A photograph of an outdoor courtyard. In the foreground, several light-colored concrete blocks are arranged on a paved surface. The background features a stone wall and lush green foliage. The text "Gebet", "Impuls", and "Stille" is overlaid in white.

Gebet
Impuls
Stille

A photograph of a courtyard. In the center, there is a gothic archway with a decorative window. The archway is made of reddish-brown stone. The courtyard floor is covered in light-colored gravel. In the foreground, there is a concrete bench with several rectangular blocks. The background shows green foliage and a stone wall.

Exerziten

FEBRUAR

15

So 15.02., 14.30 Uhr – Mi 18.02., 13.00 Uhr

Haus Klara, Kloster Oberzell bei Würzburg

Kurzexerziten „Lieder meines Lebens“ für Ruhesuchende über die Faschingstage

- Still werden, da sein, den Liedern meines Lebens nachgehen und Gott darin entdecken
- Durchgängiges Schweigen, persönliche Begleitgespräche, Gebet, Meditation, Bewegung
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Sr. Beatrix Barth, Katharina Leniger

Kosten: 449 €, 279 € für Studierende und Azubis

Anmeldung: haus-klara@oberzell.de

Anmeldeschluss: Do 15.01. (max. 12 Personen)

Eine Kooperation mit Haus Klara, Kloster Oberzell und den Oberzeller Franziskanerinnen.

16

Mo 16.02., 17.00 Uhr – Fr 20.02., 09.30 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg



„Hab Mut, steh auf!“ – Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen

für Ordensleute

- Still werden, da sein, Gott begegnen
- Durchgängiges Schweigen, Begleitgespräche, Gebet, Meditation, Bewegung

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 510 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 38663736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 30.01.

MÄRZ

13

Fr 13.03., 17.00 Uhr – So 15.03., 13.30 Uhr

Geistliches Zentrum Schwanberg, Rödelsee

Exerzitien im Schweigen

für alle Ruhesuchenden

- Meditation und Impulse in Karmelitanischer Exerzientradition, Auszeit für Geist, Seele und Körper
- gemeinsame Gebete, durchgängiges Schweigen, Einzelgespräche mit der Kursleitung möglich
- keine Vorkenntnisse erforderlich, Ausschreibung und nähere Informationen unter klb-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/95-exerzitien-im-schweigen

Leitung: Wolfgang Scharl (KLB)

Kosten: 245 €, 230 € für KLB-Mitglieder

Anmeldung: klb@bistum-wuerzburg.de

oder 0931 38663721

Anmeldeschluss: Mi 25.02.

*Eine Kooperation mit der Katholischen Landvolk
Bewegung (KLB) im Bistum Würzburg.*

MAI

25

Mo 25.05., 18.00 Uhr – So 31.05., 09.00 Uhr

Haus Werdenfels, Nittendorf

Ignatianische Einzelexerzitien

„Komm, Schöpfer Geist, kehre bei uns ein!“

für Einsteiger und Fortgeschrittene

- Geistliche Übungen, Gottes Geist im eigenen Leben entdecken, verspüren, zulassen und empfangen
- Gemeinsame Gebete und persönliche Gebetszeiten, Beten mit der Schrift, durchgehendes Schweigen, tägliche Einzelgespräche, Feier der Eucharistie
- keine Vorkenntnisse erforderlich, Ausschreibung und nähere Informationen unter haus-werdenfels.de

Leitung: Edna Auer, Dr. Matthias Eller

Kosten: 570 € im EZ mit Du/WC,

540 € im EZ mit Etagedusche

Anmeldung: anmeldung@haus-werdenfels.de

oder Telefon 09404 950220

Anmeldeschluss: Fr 22.05.

Eine Kooperation mit dem Haus Werdenfels.

29**Fr 29.05., 17.00 Uhr – So, 31.05., 13.00 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



**Rosen und Dornen –
eine kontemplative Selbsterfahrung
mit bildnerischem Anteil im Blick
auf das Leben der Hl. Rita**

*für alle Ruhesuchenden und
künstlerisch Interessierten*

- Lebenserfahrungen der Hl. Rita für das eigene Leben deuten und malerisch ausdrücken, Anteil nehmen am Leben der anderen Teilnehmenden
- Ölmalerei auf Leinwand (Anleitung und Unterstützung durch die Leitung), still werden, Austausch in der Gruppe
- Materialkosten (20 €) werden vor Ort eingesammelt, bei besonderen Größen oder hohem Materialverbrauch ggf. Aufschlag

Leitung: Dorette Janssen (Integraltherapeutische Kunstpädagogin), Sr. Teresa Reulbach

Kosten: 280 €

Anmeldung: info-geistliches@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 38663736

(Petra Möhricke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 24.04.

JUNI

28

So 28.06., 17.00 Uhr – Fr, 03.07., 13.00 Uhr

Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld

Exerzitien – „Hier bin ich.“ (1 Sam 3) *für Einsteigende und Übende*

- Intensiv-Zeit mit mir und Gott
- Tägliche Impulse, Begleitgespräch, Stille, Gebet und Übungen
- Offenheit für ein Wachsen und Werden im Glauben

Leitung: Gabriele Saft, Elke Wallrapp

Kosten: 700 € (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 38663717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Di 17.03. (max. 10 Personen)

JULI

20

Mo 20.07., 17.00 Uhr – Fr 24.07., 09.30 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



„Hab Mut, steh auf!“ –

Vortragsexerzitien im Schweigen

für Ruhesuchende in der Jahresmitte

- Still werden, da sein, Gott begegnen
- Durchgängiges Schweigen, geistliche Impulse, Morgen- und Abendlob, tägliche Eucharistiefeyer, Möglichkeit zum Einzelgespräch
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 510 € im EZ, 350 € im DZ

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 38663736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Mo 06.07.

AUGUST

03

Mo 03.08., 18.00 Uhr–So 09.08., 13.00 Uhr

Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach

„Im Schweigen liebt man am glühendsten.“ (Charles de Foucauld) – Kontemplative Exerziten

- Ruhe finden durch das Berührtwerden von der Gegenwart Gottes
- Einführung in das kontemplative Beten gemäß der Schrittfolge nach P. Franz Jalics SJ, unterstützt durch leichte Körperübungen und die Wahrnehmung der Natur
- Durchgehendes Schweigen mit der Möglichkeit zum täglichen Einzelgespräch

Leitung: Matthias Karwath, Karin Seethaler

Kosten: 730 € (290 € Kursgebühr,

540 € Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung: gh@abtei-muensterschwarzach.de

Anmeldeschluss: Mi 15.07.

NOVEMBER

02

Mo 02.11., 15.00 Uhr – Sa 07.11., 13.00 Uhr

Geistliches Zentrum Schwanberg, Rödelsee

**„Aufrecht stehen. Aufrecht gehen.“ –
Exerzitien für alle Interessierten**

- Biblische Texte mit körperlichen Ausdrucksformen und eigenen aktuellen Lebensthemen verbinden
- Geistliche Impulse, Bibelbetrachtung, Begleitgespräche, Körperwahrnehmungsübungen, gemeinsame Gebetszeiten, Bibliolog, überwiegend im Schweigen
- Offenheit, die biblischen Texte und die Erfahrung des Schweigens wirken zu lassen; keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Birgit Brunner, Karl Pöppel

Kosten: 780 €

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de
oder 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Fr 24.07.

30

Mo 30.11., 17.00 Uhr – Fr 04.12., 09.30 Uhr

Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg



**„Hab Mut, steh' auf!“ –
Vortragsexerzitien im Schweigen**

für Ruhesuchende zum Einstieg in den Advent

- Still werden, da sein, Gott begegnen
- Durchgängiges Schweigen, geistliche Impulse, Morgen- und Abendlob, tägliche Eucharistiefeier, Möglichkeit zum Einzelgespräch
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 480 € im EZ, 330 € im DZ

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 386 63736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Mo 16.11.

Leben
Zeit
Raum für
Gott



Körper
Geist
Balance



Auszeiten



JANUAR

23

Fr 23.01., 17.00 Uhr – So 25.01., 13.00 Uhr

Tagungszentrum Schmerlenbach

„Zerreiß deine Pläne... Sei klug und halte dich an Wunder“ (M. Kaléko)

Ein Wochenende für Frauen auf der Suche nach (neuer) Ausrichtung und Orientierung im eigenen Leben

- Die eigene Biographie bewusst in den Blick nehmen, sich selbst verorten, innehalten, Verbundenheit spüren
- Impulse, Austausch, Körperübungen, Zeit für sich
- Wetterfeste Kleidung, Schreibutensilien

Leitung: Elke Wallrapp

Kosten: 220 €

Anmeldung: silke.beetz@bistum-wuerzburg.de oder
Telefon 0931 38663717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Di 09.12.2025 (max. 15 Personen)

Eine Kooperation mit der Frauenseelsorge.

24

Sa 24.01. – So 25.01.

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg



Jubiläum „100 Jahre Exerzitenhaus Himmelspforten“

- Bewegte Geschichte entdecken, Ausblicke in die Zukunft wagen, Glauben feiern
- Buntes Programm, Begegnung, Impulse, Pontifikalamt
- Ausschreibung und nähere Informationen unter himmelspforten.net

Leitung: Paul Weismantel, Gudrun Dittmann-Nath

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: info@himmelspforten.net

Anmeldeschluss: auf Anfrage

30

Fr 30.01., 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

**„Schenk Dir einen Quellentag“***für alle, die tanzend Ja zum Leben sagen*

- Leib, Geist und Seele zum Schwingen bringen, neue Kraft schöpfen
- sich mit anderen im Kreis bewegen
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Rita Hummel, Lorenz Hummel

Kosten: 55 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 38663736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 16.01.

MÄRZ

01

So 01.03., 10.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg

**Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch**

- den Verlauf des Kalender- und Kirchenjahres begehen und feiern, Gemeinschaft im Gottesdienst und darüber hinaus erleben
- fünf Gottesdienste verteilt über das ganze Jahr, anschließend Brunch und Begegnung im Refektorium
- nähere Informationen auf himmelspforten.net

Leitung: Paul Weismantel

Kosten: 18 € pro Person, 8 € für Kinder

Anmeldung: info@himmelspforten.net
oder 0931 38668000

Anmeldeschluss: Mi 25.02.

07

Sa 07.03., 09.00 – 16.30 Uhr

Tagungszentrum Schmerlenbach

**„Entschieden Leben“ –
ein Oasentag in der Fastenzeit**

*für alle Liturgischen Dienste der Dekanate
MIL und AB*

- Zeit zum Auftanken und und Kraft schöpfen
- Impulse, Austausch in der Gruppe,
stille Zeit, Meditation
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Begleitung: Holger Oberle-Wiesli

Kosten: keine

Anmeldung: dekanatsbuero.ab@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: Mo 02.02.

12

Do 12.03., 09.00–16.30 Uhr

Casa Vielfalt, Schweinfurt (St.-Anton-Str. 8)

Spirituelle Auszeit „Suchen was trägt“

*für alle kirchlich Engagierten (ehren- und
hauptamtlich in der Pastoral, Verwaltung,
Caritas) und Interessierte*

- Raum, Zeit und Impulse für die Suche nach dem guten
Grund, einen Tag einmal anders gestalten
- Biblische Impulse, stille Zeit, Austausch, Gebet
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Katharina Leniger, Gabriele Saft

Kosten: 35 €

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 38663717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Di 24.02.

20

Fr 20.03., 18.00 UhrKirche St. Margaretha (Neue Pfarrkirche),
Bürgstadt am Main**Bibel – Bier – Begegnung***für Männer in der Fastenzeit*

- Gemeinsames Unterwegssein, ins Gespräch kommen
- thematische Impulse, Austausch, Gebet
- Abendimbiss und Getränke inbegriffen

Leitung: Christian Barth, Jan Kölbl,
Harald Kretschmer, Holger Oberle-Wiesli
Kosten: 5 € für Imbiss
dekanatsbuero.mil@bistum-wuerzburg.de
Anmeldeschluss: Fr 13.03.

26

Do 26.03., 18.00 Uhr – So 29.03., 14.00 Uhr

Exerzitenhaus Himmelsporten, Würzburg



**„Was mich berührt. Vom Fühlen,
den Gefühlen und Bedürfnissen“ –
Zur Mitte kommen 2026**

*für Menschen mit Pflegeerfahrung
und Interessierte*

- Geistliche Tage, Zeit für persönliche Besinnung,
Gebet und Austausch
- Thematische Impulse, Gesprächsangebot
- Letzte Informationen zehn Tage vor
Veranstaltungsbeginn

Leitung: Gabriele Saft
Kosten: 350 €
Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 38663717 (Silke Beetz, Di und Do)
Anmeldeschluss: Di 10.02. (ca. 20 Personen)

27

Fr 27.03., 18.00 Uhr

Burkardushaus, Würzburg

**Literaturabend mit Br. Andreas Knapp
„Möge dir mein Dichten gefallen!“
(Psalm 104,34) – Wortspiele für Gott
für Literaturbegeisterte**

- sich dem Geheimnis Gottes wortschöpferisch nähern
- Lesung mit Gespräch und Musik
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Br. Andreas Knapp PFE

Kosten: 12 €, ermäßigt 9 €

Anmeldung: info@domschule-wuerzburg.de

oder www.domschule-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: Mo 02.03.

Eine Kooperation mit der Domschule Würzburg.

28

Sa 28.03., 09.00–17.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



**Seminar „Sucht neue Worte, das Wort zu verkünden“ – Von Gott reden in säkularer Zeit
für Literaturbegeisterte und Wortklauber:innen**

- heute angemessen, zeitgemäß und verstehbar von Gott reden, eigene religiöse Erfahrungen lyrisch ausdrücken
- Impulse, Austauschrunde, Textwerkstatt
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Br. Andreas Knapp PFE

Kosten: 96 € (inkl. Kaffeepausen, Mittagessen, Lesung am 27.03.),

150 € (inkl. Kaffeepausen, Mittagessen,

Lesung am 27.03., Übernachtung und Frühstück)

Anmeldung: info@domschule-wuerzburg.de

oder www.domschule-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: Mo 02.03.

Eine Kooperation mit der Domschule Würzburg.

APRIL

02

Do 02.04. – So 05.04.

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg



Kar- und Ostergottesdienste in Himmelspforten

- Leiden, Sterben und Auferstehen Jesu begehen, das eigene Leben im Licht der „Heiligen Drei Tage“ beleuchten
- Gottesdienste am Gründonnerstag, Karfreitag und die Osternacht am Samstagabend, begleitende Impulsangebote
- Ausschreibung und nähere Informationen auf einem gesonderten Faltblatt und unter spiritualtaet.bistum-wuerzburg.de

Leitung: Domvikar Paul Weismantel, Katharina Leniger

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Anmeldeschluss: keiner

11

Sa 11.04., 09.30–16.30 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg



Tanzen – Träumen – Tiefe spüren *für alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben*

- die eigenen Wurzeln und Flügel tanzend spüren, gleichzeitig verbunden und leicht sein
- Tanz, Bewegung, Impulse
- keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte leichte Schuhe mitbringen

Leitung: Helga Michel

Kosten: 55 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 38663736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 27.03.

22

Mi 22.04. – So 26.04., 17.00 Uhr

Montanahaus, Bamberg

**Hineinlaufen in die Gegenwart Gottes –
unterwegs auf dem Steigerwälder
Jakobsweg von Bamberg
nach Rothenburg ob der Tauber**
*für Pilgerbegeisterte und Gottsuchende
auf dem Weg*

- Gemeinsames Pilgern auf dem Jakobsweg
- Thematische Impulse, Austausch, Gebet
- Tagesetappen von ca. 25 km mit Rucksack, insgesamt ca. 100 km, kein Gepäcktransport, verschiedene Unterkünfte auf dem Pilgerweg

Leitung: Holger Oberle-Wiesli

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 38663711 (Ruth Lerch)

Anmeldeschluss: So 01.02. (max. 10 Personen)

26

So 26.04., 10 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg



**Jahreszeiten-Gottesdienste mit
anschließendem Brunch**

- den Verlauf des Kalender- und Kirchenjahres begehen und feiern, Gemeinschaft im Gottesdienst und darüber hinaus erleben
- fünf Gottesdienste verteilt über das ganze Jahr, anschließend Brunch und Begegnung im Refektorium
- keine Vorkenntnisse erforderlich nähere Informationen auf himmelspforten.net

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 18 € pro Person, 8 € für Kinder

Anmeldung: info@himmelspforten.net
oder 0931 38668000

Anmeldeschluss: Mi 22.04.

27

Mo 27.04., 19.00 – 21.00 Uhr

Kirche St. Wendelin, Dornau (Pastoraler Raum Elsenfeld)

**„Mutwege“ –
Spirituelle Abendwanderungen**
für alle, die neue Wege wagen möchten

- Gemeinsames Unterwegssein
- Thematischer Impuls, Austausch, Gebet, Abendsegen
- Wegstrecke jeweils ca. 4 km, offenes Angebot in den Pastoralen Räumen bzw. Dekanaten Miltenberg und Aschaffenburg

Leitung: Holger Oberle-Wiesli

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Anmeldeschluss: keiner

MAI

13

Mi 13.05. – So 17.05.

Würzburg

104. Deutscher Katholikentag
für alle, die mit Tausenden den Glauben leben möchten

- Großveranstaltung mit 175-jähriger Tradition, Glauben diskutieren, erleben, feiern
- (Groß-)Gottesdienste, Abend der Begegnung, Kirchenmeile, Podien, Mitmachveranstaltungen zu verschiedenen Themen
- Tickets und nähere Informationen unter katholikentag.de

Katholikentag**ZdK**

Würzburg

19

Di 19.05.26, 19.00 – 21.00 Uhr

Kirche St. Johannes Enthauptung,
Johannesberg (Pastoraler Raum Aschaffenburg-Ost)

„Mutwege“ –

Spirituelle Abendwanderungen

für alle, die neue Wege wagen möchten

- Gemeinsames Unterwegssein
- Thematischer Impuls, Austausch, Gebet, Abendsegen
- Wegstrecke jeweils ca. 4 km, offenes Angebot
in den Pastoralen Räumen bzw. Dekanaten Miltenberg
und Aschaffenburg

Leitung: Holger Oberle-Wiesli

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Anmeldeschluss: keiner

JUNI

10

Di 10.06., 09.00–16.30 Uhr

Wertheim bis Kloster Bronnbach

Spirituelle Auszeit Unterwegs –

„Suchen was trägt“

*für alle kirchlich Engagierten (ehren- und
hauptamtlich in der Pastoral, Verwaltung,
Caritas) und Interessierte*

- Ein Pilgertag auf dem Jakobsweg von Wertheim
über die Jakobskirche in Urphar weiter bis zum
Kloster Bronnbach
- Raum, Zeit und Impulse für die Suche
nach dem guten Grund
- Freude am Unterwegssein mit Selbstverpflegung

Leitung: Holger Oberle-Wiesli, Gabriele Saft

Kosten: keine

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 38663717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 21.05.

20

Sa 20.06., 13.00 – 19.00 Uhr

Gut Heuchelhof, Würzburg

Ein Tag wie in Taizé*für Taizébegeisterte / -interessierte
aller Altersstufen*

- aus dem Alltag aussteigen, Inspiration durch Begegnung und Gottes Wort, Verbundensein in alle Welt
- Biblische Impulse, Gesprächskreise, Kaffee & Kuchen, Imbiss zum Abend, Mittags- und Abendgebet (18.30 Uhr) im Geist von Taizé; Möglichkeit, anschließend an der Lesung aus dem Buch über Frère Roger teilzunehmen
- keine Vorkenntnisse erforderlich, Getränke können vor Ort erworben werden, ggf. Trinkflasche zum Auffüllen mitbringen

Leitung: Frank Greubel, Katharina Leniger

Kosten: 20 €

Anmeldung: pg.joseba@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: Fr 12.06.

*Eine Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft
JoSeba Würzburg und dem Jugendhaus Windrad.*

20

Sa 20.06., 18.30–21.00 Uhr

Gut Heuchelhof, Würzburg

Ein Abend im Geist von Frère Roger

*für Taizébegeisterte / -interessierte
aller Altersstufen*

- Persönliche Erinnerungen an den Gründer der Communauté de Taizé von Klaus Hamburger, der als Bruder Wolfgang über 30 Jahre in Taizé gelebt und gewirkt hat
- Abendgebet mit anschließender Lesung aus dem Buch „Danke, Frère Roger!“ und Gespräch
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Klaus Hamburger

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Anmeldeschluss: keiner

*Eine Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft
JoSeba Würzburg und dem Jugendhaus Windrad.*

23

Di 23.06., 19.00 – 21.00 Uhr

Kirche St. Laurentius, Nilkheim

(Pastoraler Raum Aschaffenburg)

„Mutwege“ –

Spirituelle Abendwanderungen

für alle, die neue Wege wagen möchten

- Gemeinsames Unterwegssein
- Thematischer Impuls, Austausch, Gebet, Abendsegen
- Wegstrecke jeweils ca. 4 km, offenes Angebot in den Pastoralen Räumen bzw. Dekanaten Miltenberg und Aschaffenburg

Leitung: Holger Oberle-Wiesli

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Anmeldeschluss: keiner

JULI

19

So 19.07., 10.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch

- den Verlauf des Kalender- und Kirchenjahres begehen und feiern, Gemeinschaft im Gottesdienst und darüber hinaus erleben
- fünf Gottesdienste verteilt über das ganze Jahr, anschließend Brunch und Begegnung im Refektorium
- nähere Informationen auf himmelspforten.net

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 18 € pro Person, 8 € für Kinder

Anmeldung: info@himmelspforten.net

oder 0931 38668000

Anmeldeschluss: Mi 15.07.

20

Mo 20.07.26, 19.00 – 21.00 Uhr

Kirche St. Stephanus, Collenberg-Fechenbach
(Pastoraler Raum Miltenberg)

„Mutwege“ –

Spirituelle Abendwanderungen

für alle, die neue Wege wagen möchten

- Gemeinsames Unterwegssein
- Thematischer Impuls, Austausch, Gebet, Abendsegen
- Wegstrecke jeweils ca. 4 km, offenes Angebot in den Pastoralen Räumen bzw. Dekanaten Miltenberg und Aschaffenburg

Leitung: Holger Oberle-Wiesli

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Anmeldeschluss: keiner

AUGUST

02

So 02.08., 16.00 – Fr 07.08., 13.00 Uhr

Exerzitenhaus Karmelitenkloster Springiersbach
(Mosel), Bengel

**Spirituelle Auszeit im Kloster mit
Exerzitienelementen und Wanderungen –
„Muss man Flügel haben, um auf die
Suche nach sich selbst zu gehen?“
(Theresa von Avila)**

*für alle, die sich nach einer Auszeit im
Alltag sehnen*

- Zeit für persönliche Besinnung und Stille
- Gebet, Austausch, Bibelgespräch, Meditation, Impulse von Theresa von Avila und Johannes vom Kreuz
- an zwei Tagen Wanderungen mit spirituellen Impulsen (15–20 km)

Leitung: Holger Oberle-Wiesli

Kosten: 650 €

Anmeldung: geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 38663711 (Ruth Lerch)

Anmeldeschluss: 01.04. (max. 12 Personen)

SEPTEMBER

04

Fr 04.09., 18.00 Uhr – So 06.09., 13.00 Uhr

Haus Klara, Kloster Oberzell bei Würzburg

Meditatives Bogenschießen

für Frauen

- Stand finden, sich ausrichten, atmen, loslassen – beim Meditieren und Bogenschießen
- Anleitung in das meditative Sitzen und Bogenschießen, gemeinsames Schweigen, Austausch
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Svenja Trinkus, Sr. Beatrix Barth

Kosten: 349,00 € im EZ, 329,00 € im DZ

Anmeldung: haus-klara@oberzell.de

Anmeldeschluss: Di 04.08. (max. 12 Frauen)

Eine Kooperation mit Haus Klara, Kloster Oberzell und den Oberzeller Franziskanerinnen.

16

Mi 16.09. – Sa 19.09.

Zwischen Schwarzem Moor –
Wasserkuppe und Milseburg, Rhön

Mit Rucksack und Bibel – spirituelle Wegtage in der Rhön

*für Wanderfreund:innen und
Naturliebhaber:innen*

- zu Fuß unterwegs sein in überschaubarer Gruppe, gemeinsam und streckenweise auch einzeln, Natur spüren, sich auf das Wesentliche konzentrieren, Gottes Wort lauschen
- Wandern (etwa 14-20 km pro Tag), gemeinsame Gebete und Meditation, Impulse und Bibelarbeit unterwegs, ausreichende Pausen mit Rucksackverpflegung, abends Einkehr in Gasthöfen
- Im Preis inbegriffen Übernachtung im DZ mit Frühstück, Tourenführung und spirituelle Begleitung sowie Gepäcktransport im Begleitfahrzeug, Vortreffen in hybrider Form im Frühsommer 2026, Ausschreibung und nähere Informationen unter kolping-akademie-wuerzburg.de

Leitung: Peter Langer

Kosten: 309 €, 295 € für Kolping-Mitglieder

Anmeldung: kolping-akademie-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: Fr 19.06.

Eine Kooperation mit der Kolping Akademie Würzburg.

26**Sa 26.09., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg

**Tanzen – Träumen – Tiefe spüren***für alle, die Freude an Bewegung und Tanz haben*

- spätsommerlich-bunte Impressionen tanzend ausdrücken
- Tanz, Bewegung, Impulse
- keine Vorkenntnisse erforderlich, bitte leichte Schuhe mitbringen

Leitung: Helga Michel

Kosten: 55 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 386 63736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 11.09.

OKTOBER

09**Fr 09.10., 09.00–16.30 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg

**„Schenk Dir einen Quellentag“***für alle, die tanzend Alltags-Glück entdecken*

- Leib, Geist und Seele zum Schwingen bringen, neue Kraft schöpfen
- sich mit anderen im Kreis bewegen
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Rita Hummel, Lorenz Hummel

Kosten: 55 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 386 63736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 16.01.

17

Sa 17.10., 09.00 – 13.00 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben
(je nach Herkunft der Teilnehmenden)

Exerzitien im Alltag leiten und begleiten *für alle, die in den Pastoralen Räumen Exerzitien im Alltag begleiten möchten*

- Kennenlernen der Grundstruktur der Exerzitien:
Wie sind die Exerzitien aufgebaut? Welche Elemente gibt es? Worauf ist bei der Begleitung der Gruppe zu achten? Was ist bei der Vorbereitung und Durchführung zu beachten?
- Thematischer Impuls, Austausch, Gebet, Abendsegen
- keine Voraussetzungen notwendig

Begleitung: Holger Oberle-Wiesli, Elke Wallrapp

Kosten: keine

Anmeldung: geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 386 63711 (Ruth Lerch)

Anmeldeschluss: Do 01.10.

18

So 18.10., 10.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch

- den Verlauf des Kalender- und Kirchenjahres begehen und feiern, Gemeinschaft im Gottesdienst und darüber hinaus erleben
- fünf Gottesdienste verteilt über das ganze Jahr, anschließend Brunch und Begegnung im Refektorium
- nähere Informationen auf himmelspforten.net

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 18 € pro Person, 8 € für Kinder

Anmeldung: info@himmelspforten.net
oder 0931 386 68000

Anmeldeschluss: Mi 14.10.

22

Do 22.10., 09.00–16.30 Uhr

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg

**Geistlicher Tag:****Meine Berufung im Alter leben***für Hauptamtliche in der Pastoral
vor oder in der Rente*

- Wozu bin und bleibe ich berufen, auch wenn ich nicht mehr hauptamtlich tätig bin?
- Impulse, Austausch, Wahrnehmungsübung und Gebet
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Gabriele Saft, Karl Pöppel

Kosten: 35 €

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Di 08.09.

NOVEMBER

01

So 01.11., 14.00 Uhr – So 08.11., 13.00 Uhr

Haus Klara, Oberzell bei Würzburg

Auszeit nach Maß*für flexible Ruhesuchende in den Herbstferien*

- Still werden, da sein, Gott im eigenen Leben entdecken
- Durchgängiges Schweigen, Begleitgespräche, Gebet
- vorherige Absprache mit Sr. Beatrix Barth, flexible Buchung möglich (ab 2 Nächten)

Leitung: Sr. Beatrix Barth, Katharina Leniger

Kosten: auf Anfrage

(je nach gebuchter Aufenthaltsdauer)

Anmeldung: sr.beatrix@oberzell.de

Anmeldeschluss: Do 01.10. (max. 6 Personen)

*Eine Kooperation mit Haus Klara, Kloster Oberzell
und den Oberzeller Franziskanerinnen.*

14

Sa 14.11., 19.30–21.30 Uhr

Kiliansdom, Würzburg

Nacht der Lichter

*für Taizébegeisterte und alle,
die es werden könnten*

- in besonderer Atmosphäre zur Ruhe kommen, Inspiration in Gemeinschaft
- Abendgebet mit Liedern, biblischen Texten, Stille und Gebeten
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Anmeldeschluss: keiner

Eine Kooperation mit der Evang. Jugend (EJ) im Dekanat Würzburg, der Evang. Studierendengemeinde (ESG), der Kath. Hochschulgemeinde (KHG) und der Fachstelle für Kirchliche Jugendarbeit (kja) der Region Mainfranken.

21

Sa 21.11., 09.00–16.30 Uhr

Haus Klara, Oberzell

Geistlicher Tag

„Vorübergehend nicht erreichbar!“

für alle kirchlich Engagierten (ehren- und hauptamtlich in der Pastoral, Verwaltung, Caritas) und Interessierte, Experimentierfreudige und Einfachheit Suchende

- einmal im digitalen Off sein, einen Tag üben nur für sich und Gott Zeit und Raum zu haben
- geistliche Impulse und persönliche Reflexion
- Voraussetzung: Möglichkeit, nicht erreichbar zu sein

Leitung: Gabriele Saft

Kosten: 35 €

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 08.10.

22

So 22.11., 10.00 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch

- den Verlauf des Kalender- und Kirchenjahres begehen und feiern, Gemeinschaft im Gottesdienst und darüber hinaus erleben
- fünf Gottesdienste verteilt über das ganze Jahr, anschließend Brunch und Begegnung im Refektorium
- nähere Informationen auf himmelspforten.net

Leitung: Domvikar Paul Weismantel
 Kosten: 18 € pro Person, 8 € für Kinder
 Anmeldung: info@himmelspforten.net
 oder 0931 386 68000
 Anmeldeschluss: Mi 18.11.

27

Fr 27.11., 17.00 Uhr – So 29.11., 13.00 Uhr

Tagungszentrum Schmerlenbach

„Wer bin ich denn?“ (Ex 3,11) – Berufungswochenende

*für junge Erwachsene im Alter zwischen
20 und 35 Jahren*

- unterwegs sein mit biblischen Geschichten über Berufung(en), den richtigen Platz im Leben spüren, den eigenen Weg sehen und gehen lernen
- Impulse, gemeinsames Schweigen, Begegnung und Austausch, kreative Erkundungen, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Gebet und Meditation, Gottesdienst
- keine Vorkenntnisse erforderlich, jede Person kann frei entscheiden, wie viel Zeit sie schweigend oder im Austausch mit den anderen verbringen möchte, eigene Kreativmaterialien können gerne mitgebracht und genutzt werden

Leitung: Br. Marcel Holzheimer OSA, Katharina Leniger
 Kosten: 210 € (Berufstätige), 100 € (Studierende, Nicht-Berufstätige)
 Anmeldung: geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de
 oder Telefon 0931 386 63711 (Ruth Lerch)
 Anmeldeschluss: Do 15.10. (max. 15 Personen)

DEZEMBER

01

Di 01.12., 09.00–16.30 Uhr

Haus Volkersberg, Bad Brückenau/Volkers

Spirituelle Auszeit „Suchen was trägt“
für alle kirchlich Engagierten (ehren- und hauptamtlich in der Pastoral, Verwaltung, Caritas) und Interessierte

- Raum, Zeit und Impulse für die Suche nach dem guten Grund, einen Tag einmal anders gestalten
- Biblische Impulse, stille Zeit, Austausch, Gebet
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Gabriele Saft

Kosten: 35 €

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de
oder 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Di 17.11.

04

Fr 04.12., 18.00 Uhr – So 06.12., 13.00 Uhr

Haus Werdenfels, Nittendorf

„Diese Stille – unerhört“ Retreat
für junge Erwachsene

- Das Abenteuer der Stille erleben und Zeit und Raum für die Begegnung mit mir selbst
- Gemeinsame Meditationszeiten in der Gruppe, sanfte Yogaübungen für die Verbindung von Körper, Geist und Atem, Möglichkeit zum Einzelgespräch, zum Austausch in der Gruppe und zur Teilnahme am Gottesdienst
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Matthias Karwath, Karin Seethaler

Kosten: 175 €

(40 € Kursgebühr, 135 € Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung: buerro@haus-werdenfels.de

Anmeldeschluss: So 15.11.

06**Sa 06.12., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



Adventlicher Besinnungstag

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 386 63736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 20.11.

09**Di 09.12., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



Adventlicher Besinnungstag

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 386 63736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Di 24.11.

12**Sa 12.12., 09.30–16.30 Uhr**

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



Adventlicher Besinnungstag

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de

oder Telefon 0931 386 63736

(Petra Möhrcke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 27.11.

12

Sa 12.12., 09.00–16.30 Uhr

Haus Klara, Oberzell

Oasentag „Ein Tag in Stille unterwegs“ für Meditation und Kontemplation Übende

- Meditationsübungen aus dem christlichen Herzensgebet
- durchgehendes Schweigen, meditatives Gehen und Sitzen, liturgische Feier
- keine Vorkenntnisse erforderlich

Leitung: Christiane Hetterich, Gabriele Saft

Kosten: 35 €

Anmeldung: personalseelsorge@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 29.10.

13

So 13.12., 09.30–16.30 Uhr

Exerzitienhaus Himmelspforten, Würzburg



Adventlicher Besinnungstag

Leitung: Domvikar Paul Weismantel

Kosten: 35 €

Anmeldung: info.geistliches@bistum-wuerzburg.de
oder Telefon 0931 386 63736

(Petra Möhricke, Mo–Do, 9–12 Uhr)

Anmeldeschluss: Fr 27.11.

28**Mo 28.12., 14 Uhr – Di 29.12., 14 Uhr**

Exerzitenhaus Himmelspforten, Würzburg

**Wachsen und Reifen –****Ein persönlicher Rückblick auf das Jahr 2026***für alle, die kreativ und spirituell**das vergangene Jahr reflektieren wollen*

- Sich Zeit nehmen, um dem Vergangenen seinen Platz zu geben, das Erlebte für sich ordnen: Danken, Loslassen, Abgeben
- Impulse, kreative Anregungen, Körperübungen, das Erfahrene vor Gott bringen
- wetterfeste Kleidung, Schreibutensilien

Leitung: Elke Wallrapp

Kosten: 130 € (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldung: silke.beetz@bistum-wuerzburg.de oder

Telefon 0931 386 63717 (Silke Beetz, Di und Do)

Anmeldeschluss: Do 12.11. (max. 15 Personen)

Innehalten
Kraft
Auftanken



Veranstaltungsübersicht

● Exerzitien ● Auszeiten

JANUAR

Fr 23.01., 17.00 Uhr – So 25.01., 13.00 Uhr	● „Zerreiß deine Pläne... Sei klug und halte dich an Wunder“ (M. Kaléko)	S. 32
Sa 24.01. – So 25.01.	● Jubiläum „100 Jahre Exerzitienhaus Himmelsporten“	S. 32
Fr 30.01., 09.00 Uhr – 16.30 Uhr	● „Schenk Dir einen Quellentag“	S. 33

FEBRUAR

So 15.02., 14.30 Uhr – Mi 18.02., 13.00 Uhr	● „Lieder meines Lebens“ Kurzexerzitien	S. 22
Mo 16.02., 17.00 Uhr – Fr 20.02., 09.30 Uhr	● „Hab Mut, steh' auf!“ Einzelexerzitien für Ordensleute	S. 22

MÄRZ

So 01.03., 10.00 Uhr	● Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch	S. 33
Sa 07.03., 09.00 – 16.30 Uhr	● „Entschieden Leben“ – ein Oasentag in der Fastenzeit	S. 34
Do 12.03., 09.00 – 16.30 Uhr	● Spirituelle Auszeit „Suchen was trägt“	S. 34
Fr 13.03., 17.00 Uhr – So 15.03., 13.30 Uhr	● Exerzitien im Schweigen	S. 23
Fr 20.03., 18.00 Uhr	● Bibel – Bier – Begegnung	S. 35

Veranstaltungsübersicht

● **Exerzitien** ● **Auszeiten**

MÄRZ

- Do 26.03., 18.00 Uhr – So 29.03., 14.00 Uhr ● „Was mich berührt. Vom Fühlen, den Gefühlen und Bedürfnissen“ – S. 35
Zur Mitte kommen 2026 für Menschen mit Pflegeerfahrung und Interessierte
- Fr 27.03., 18.00 Uhr ● Literaturabend mit Br. Andreas Knapp „Möge dir mein Dichten gefallen!“ (Psalm 104,34) S. 36
- Sa 28.03., 17.00 Uhr ● Seminar „Sucht neue Worte, das Wort zu verkünden“ – Von Gott reden in säkularer Zeit S. 36

APRIL

- Do 02.04. – So 05.04. ● Kar- und Ostergottesdienste in Himmelspforten S. 37
- Sa 11.04., 09.30–16.30 Uhr ● Tanzen – Träumen – Tiefe spüren S. 37
- Do 22.04. – So 26.04. ● Hineinlaufen in die Gegenwart Gottes – unterwegs auf dem Steigerwälder Jakobsweg S. 38
- So 26.04., 10 Uhr ● Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch S. 38
- Mo 27.04., 19.00 – 21.00 Uhr ● „Mutwege“ – Spirituelle Abendwanderungen S. 39

MAI

- Mi 13.05. – So 17.05. ● 104. Deutscher Katholikentag S. 39
- Di 19.05.26, 19.00 – 21.00 Uhr ● „Mutwege“ – Spirituelle Abendwanderungen S. 40

- Mo 25.05., 18.00 Uhr – So 31.05., 09.00 Uhr ● Ignatianische Einzelexerzitien „Komm, Schöpfer Geist, kehre bei uns ein!“ S. 24
- Fr 29.05., 17.00 Uhr – So 31.05., 13.00 Uhr ● Rosen und Dornen – eine kontemplative Selbsterfahrung mit bildnerischem Anteil im Blick auf das Leben der Hl. Rita S. 25

JUNI

- Di 10.06., 09.00 – 16.30 Uhr ● Spirituelle Auszeit Unterwegs – „Suchen was trägt“ S. 40
- Sa 20.06., 13.00 – 19.00 Uhr ● Ein Tag wie in Taizé S. 41
- Sa 20.06., 18.30 – 21.00 Uhr ● Ein Abend im Geist von Frère Roger S. 42
- Di 21.06., 19.00 – 21.00 Uhr ● „Mutwege“ – Spirituelle Abendwanderungen S. 42
- So 28.06., 17.00 Uhr – Fr, 03.07., 13.00 Uhr ● Exerzitien – „Hier bin ich.“ (1 Sam 3) S. 26

JULI

- So 19.07., 10.00 Uhr ● Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch S. 43
- Mo 20.07., 19.00 – 21.00 Uhr ● „Mutwege“ – Spirituelle Abendwanderungen S. 43
- Mo 20.07., 17.00 Uhr – Fr 24.07., 09.30 Uhr ● „Hab Mut, steh auf!“ – Vortragsexerzitien im Schweigen S. 26

Veranstaltungsübersicht

● **Exerzitien** ● **Auszeiten**

AUGUST

- So 02.08., 16.00 – Fr 07.08., 13.00 Uhr ● Spirituelle Auszeit im Kloster mit Exerzitienelementen und Wanderungen S. 44
Mo 03.08., 18.00 Uhr – So 09.08., 13.00 Uhr ● „Im Schweigen liebt man am glühendsten.“ (Charles de Foucauld) – Kontemplative Exerzitien S. 27

SEPTEMBER

- Fr 04.09., 18.00 Uhr – So 06.09., 13.00 Uhr ● Meditatives Bogenschießen für Frauen S. 45
Mi 16.09. – Sa 19.09. ● Mit Rucksack und Bibel – spirituelle Wegtage in der Rhön S. 46
Sa 26.09., 09.30 – 16.30 Uhr ● Tanzen – Träumen – Tiefe spüren S. 47

OKTOBER

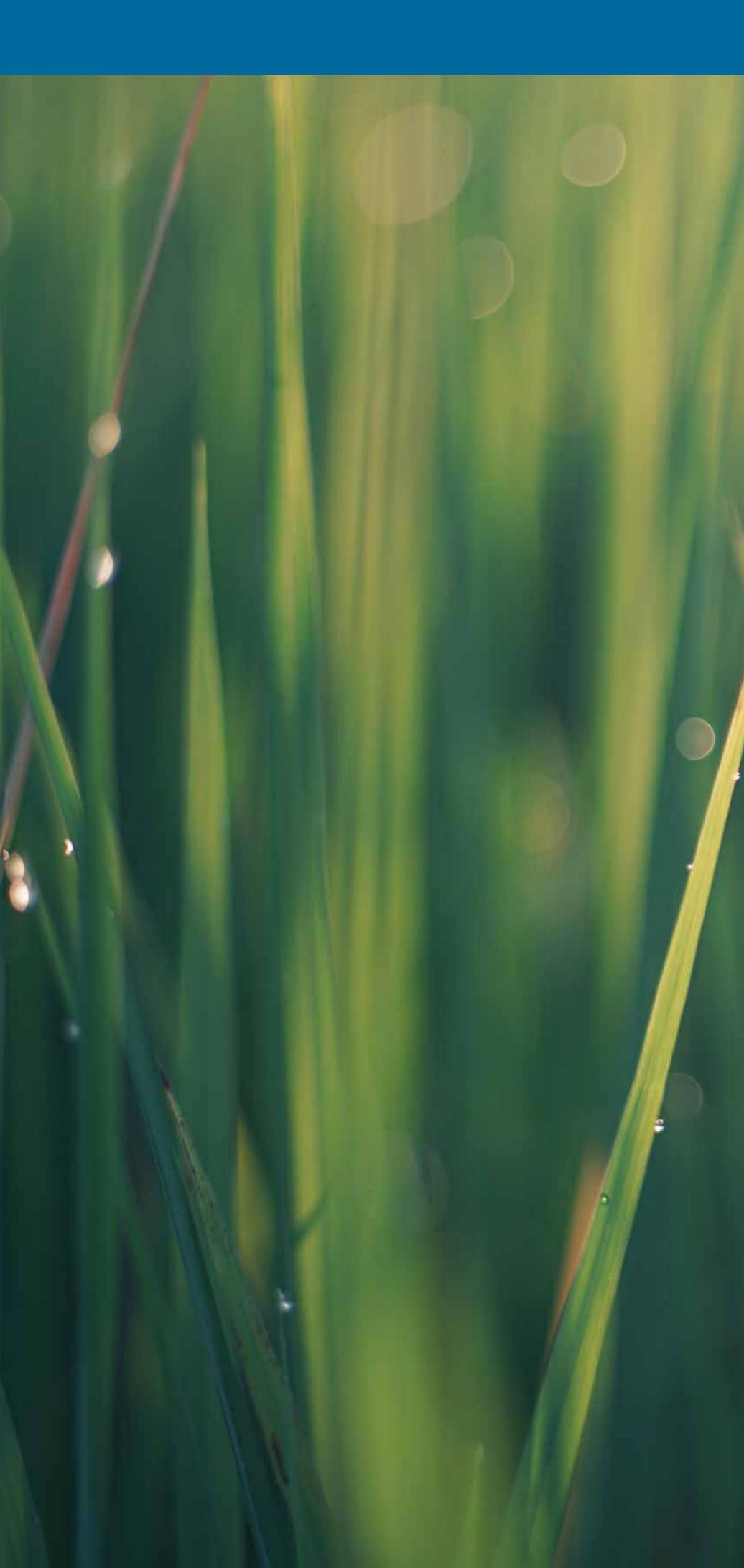
- Fr 09.10., 09.00 – 16.30 Uhr ● „Schenk Dir einen Quellentag“ S. 47
Sa 17.10., 09.00 – 13.00 Uhr ● Exerzitien im Alltag leiten und begleiten S. 48
So 18.10., 10.00 Uhr ● Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch S. 48
Do 22.10., 09.00 – 16.30 Uhr ● Geistlicher Tag: Meine Berufung im Alter leben S. 49

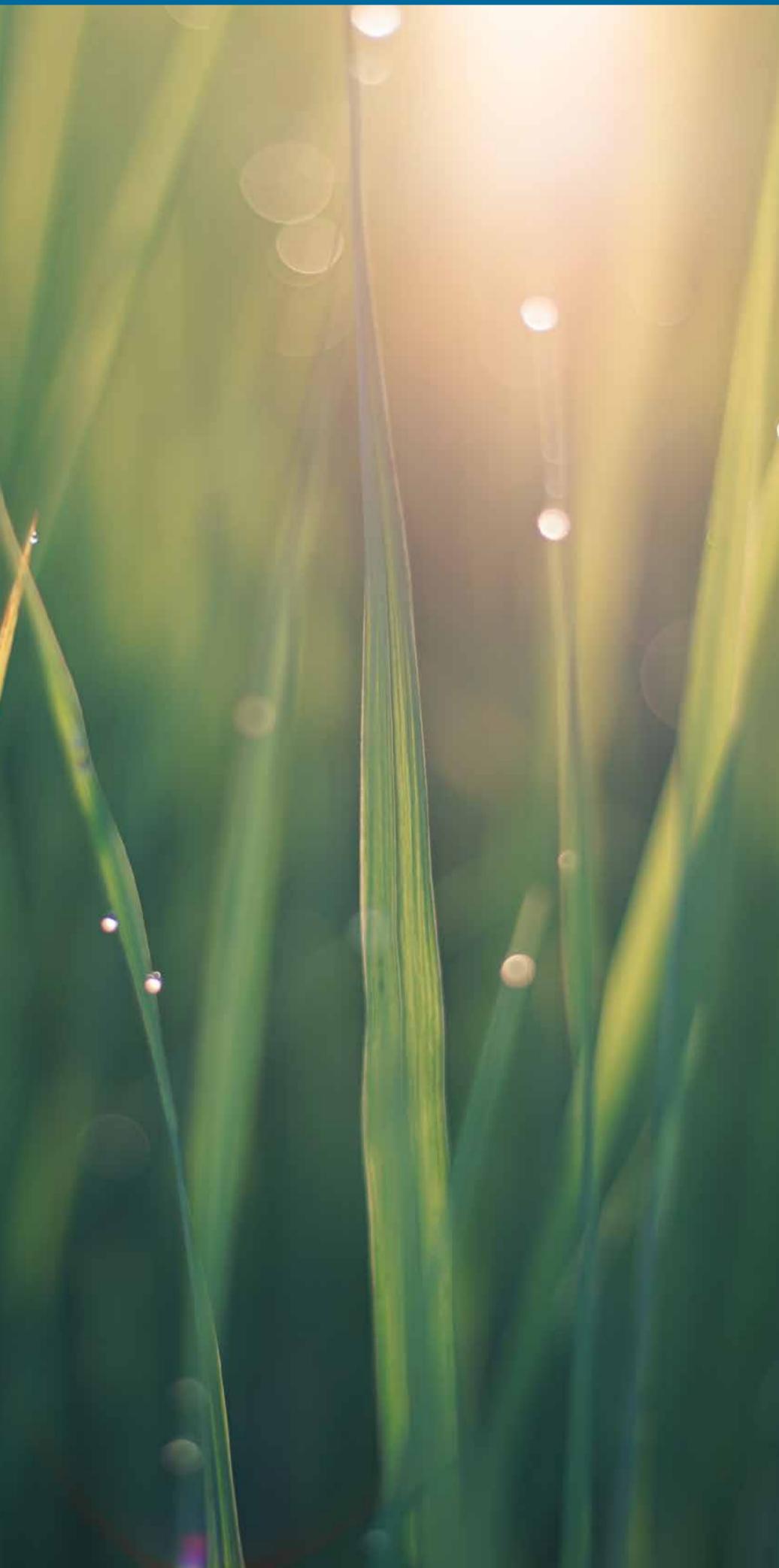
NOVEMBER

So	01.11., 14.00 Uhr – So 08.11., 13.00 Uhr	● Auszeit nach Maß	S. 49
Mo	02.11., 15.00 Uhr – Sa 07.11., 13.00 Uhr	● „Aufrecht stehen. Aufrecht gehen.“ – Exerzitien	S. 28
Sa	14.11., 19.30 – 21.30 Uhr	● Nacht der Lichter	S. 50
Sa	21.11., 09.00 – 16.30 Uhr	● Geistlicher Tag „Vorübergehend nicht erreichbar!“	S. 50
So	22.11., 10.00 Uhr	● Jahreszeiten-Gottesdienste mit anschließendem Brunch	S. 51
Fr	27.11., 17.00 Uhr – So 29.11., 13.00 Uhr	● „Wer bin ich denn?“ (Ex 3,11) – Berufswochenende	S. 51
Mo	30.11., 17.00 Uhr – Fr 04.12., 09.30 Uhr	● „Hab Mut, steh' auf!“ – Vortragsexerzitien im Schweigen	S. 28

DEZEMBER

Di	01.12., 09.00 – 16.30 Uhr	● Spirituelle Auszeit „Suchen was trägt“	S. 52
Fr	04.12., 18.00 Uhr – So 06.12., 13.00 Uhr	● „Diese Stille – unerhört“ Retreat	S. 52
Sa	06.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 53
Di	09.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 53
Sa	12.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 53
Sa	12.12., 09.00 – 16.30 Uhr	● Oasentag „Ein Tag in Stille unterwegs“	S. 54
So	13.12., 09.30 – 16.30 Uhr	● Adventlicher Besinnungstag	S. 54
Mo	28.12., 14 Uhr – Di 29.12., 14 Uhr	● Wachsen und Reifen – Ein persönlicher Rückblick auf das Jahr 2026	S. 55





Vor Ort – buchbare Angebotsformate im Referat Spiritualität

Ort, Zeit und Raum bestimmen die Interessenten und stimmen sich terminlich mit den Anbietenden rechtzeitig ab. Zeitfenster können beispielsweise sein: 19.00–21.00 Uhr, 9.00–13.00 Uhr, 9.00–16.30 Uhr

Themenauswahl

1. Spirituelle Bildung

- *„Gut zu wissen. Zwei Stunden Input und Austausch zu Exerzitien im Alltag.“* | Was sind Exerzitien im Alltag? Wie sind sie aufgebaut? Wer kann sie anbieten? Welchen Rahmen braucht es dazu? Wo gibt es Material und Unterstützung?
- *Besinnungstage selbstgemacht* | Was brauche ich dazu? Wo kann ich das lernen? Von „Wie finde ich ein Thema?“ bis „Mit welchen Methoden kann ich eine geistliche Zeit ansprechend gestalten?“
- *Auferstehung in den Steinen* | Welche Hoffnung trägt uns? Wie leben wir im Wissen um unseren eigenen Tod? Wo entdecken wir Hoffnungssymbole? Friedhöfe, Grabsteine und Grabdenkmälern erzählen uns von Lebens- und Hoffnungsgeschichten. Die Bestattungskultur verändert sich. Der Besuch auf dem Friedhof endet mit einem spirituellen Impuls.
- *Pilgern – Hineinlaufen in die Gegenwart Gottes – Vortrag und Impulse zum Pilgern* | Bewegendes aus über 15 Jahren Camino. Der Weg bewegt und bringt etwas in Bewegung, herzbewegende Begegnungen, Überraschungen, Staunendes, Spiritualität, Freiheit, Solidarität, Musik ... - Wie in einem Kristall sammeln sich Eindrücke und Erfahrungen. Es sind innere Prozesse, die den Camino ausmachen. Diese werden wie „Lichtbrechungen“ in dem spannenden Bericht auftauchen.

- *Spirituelle Impulse an „Andersorten“* | „Andere Orte“ bieten eine große Chance, Menschen dort abzuholen, wo sich der Alltag abspielt, sie in ihrem Suchen und Fragen abzuholen und spirituelle Aktente zu setzen. Wo gibt es solche „Andersorte“ in den Pastoralen Räumen? Was lässt sich an diesen Orten für die Praxis heben?

2. Geistliche Auszeiten unterschiedlicher Dauer und Art

- „Grenzen erleben – verschieben – überwinden“
- „Von der Kunst sich wertzuschätzen“
- „Spiritualität im Alltag“
- „Stille findet mich“ – Von den Stürmen des Lebens und der Stille im Leben
- „Stauend unterwegs. Die Vision der Schöpfung Gottes entdecken.“
- „Verwurzelt sein“ – Halt im Leben finden
- „Pilgernd unterwegs“ – Anleitung zum christlichen Unterwegssein
- „Viele Wege führen zu Gott, einer geht über die Berge.“ – Lernen aus der Spiritualität der Berge

Andere Themen sind in Absprache ebenfalls denkbar. Melden Sie sich gerne per Mail bei uns.

Ansprechbar für die Regionen

Holger Oberle-Wiesli

Dekanate Aschaffenburg und Miltenberg

Elke Wallrapp

Dekanate Bad Kissingen und Rhön-Grabfeld

Katharina Leniger

Dekanate Haßberge und Kitzingen

Gabriele Saft

Dekanat Main-Spessart

Karl Pöppel

Dekanat Schweinfurt

Manuel Thomas

Dekanat Würzburg

Stille Tage

Diese Tage bieten die Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und sich wieder neu auszurichten. Auf Wunsch ist auch ein geistliches Gespräch Bestandteil des Tages. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen.

Benediktinerabtei Münsterschwarzach

Br. David Hergenröder OSB, Tel. 09324 20203
gh@abtei-muensterschwarzach.de

Communität Casteller Ring

Evangelisches Kloster Schwanberg

Sr. Anke Sophia Schmidt CCR, Tel. 09323 32184
bildungsreferentin@schwanberg.de

Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main

Sr. Beatrix Barth OSF, Tel. 0931 4601252
sr.beatrix@oberzell.de

Franziskanerinnen sf (societas francisci) Würzburg

Sr. Mirjam Schambeck sf, Tel. 0931 4045625
mirjam.schambeck@gmx.de

Gebet
Impuls
Stille

Franziskanerkloster Würzburg

Br. Adam Kalinowski OFM Conv., Tel. 0931 30901-44
kontakt@franziskanerkloster-wuerzburg.de

Ritaschwestern Würzburg

Sr. Angela Zehe OSA, Tel. 0931 8804184
angela@ritaschwestern.de

Salesianer Don Boscos Würzburg

P. Johannes Kaufmann sdb, Tel. 0160 91469371
kaufmann@donbosco.de

Schwestern des Erlösers Würzburg

Günter Kirchner, Tel. 0931 35142391
kirchner@erloeserschwestern.de

Schwestern vom Hl. Kreuz Gemünden

Sr. Johanna-Maria, Tel. 09351 805280
sr.johanna-maria@kreuzschwestern.de

Ursulinenkloster Würzburg

Sr. Johanna Ankenbauer OSU,
Tel. 0931 35512 423 / 0931 35512 0
sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

Kloster auf Zeit

Neugierig auf Kloster? Hinter die Kulissen schauen? Hier besteht die Möglichkeit zum Mitleben, Mitbeten und Kennenlernen der je eigenen Ordensspiritualität. Sie können direkt mit den Klöstern Kontakt aufnehmen.

Augustinerkloster Würzburg

Br. Marcel Holzheimer OSA
marcel@augustiner.de

Benediktinerabtei Münsterschwarzach

P. Frank Möhler OSB, Tel. 09324 20389
p.frank@abtei-muensterschwarzach.de

Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

Br. Konrad OFM Conv., Tel. 09162 928890
konrad.schlattmann@franziskaner-minoriten.de

Communität Casteller Ring | Evangelisches Kloster Schwanberg

Sr. Franziska Fichtmüller CDR, Tel. 09323 32125
suedfluegel@schwanberg.de

Franziskanerinnen Kloster Oberzell Zell/Main

Sr. Beatrix Barth OSF, Tel. 0931 4601252
sr.beatrix@oberzell.de

Franziskanerinnen sf (societas francisci) Würzburg

Sr. Mirjam Schambeck sf, Tel. 0931 4045625
mirjam.schambeck@gmx.de

Ritaschwestern Würzburg

Sr. Angela Zehe OSA, Tel. 0931 8804184
angela@ritaschwestern.de

Salesianer Don Boscos Würzburg

P. Johannes Kaufmann sdb, Tel. 0160 91469371
kaufmann@donbosco.de

Schwestern des Erlösers Würzburg

Günter Kirchner, Tel. 0931 35142391
kirchner@erloeserschwestern.de

Schwestern vom Hl. Kreuz Gemünden

Sr. Johanna-Maria, Tel. 09351 805 505 / 09351 805 0
sr.johanna-maria@kreuzschwestern.de

Ursulinenkloster Würzburg

Sr. Johanna Ankenbauer OSU, Sr. Katharina Merz OSU
Tel. 0931 35512 423 / 0931 35512 0
sr.johanna.ankenbauer@gmx.de

Freiwilliges Ordensjahr

Eine längere Zeit in einer Ordensgemeinschaft
mitleben, mitbeten und mitarbeiten.

Deutsche Ordensobernkonferenz e.V. (DOK)

Sr. Joanna Jimin Lee MC
ordensjahr@orden.de

Communität Casteller Ring

Evangelisches Kloster Schwanberg

Sr. Anke Sophia Schmidt CCR, Tel. 09323 32184
bildungsreferentin@schwanberg.de



Weitere Veranstaltungsorte

und Anbieter für geistliche Angebote/ Exerzitien im Bistum Würzburg

Abtei Münsterschwarzach (Gästehaus)

97359 Münsterschwarzach
Tel. 09324 20203
gh@abtei-muensterschwarzach.de
www.abtei-muensterschwarzach.de

zwischen:zeit

Michael Ottl
Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg
Tel. 0931 3545316
www.zwischenzeit.bistum-wuerzburg.de

Bildungshaus Kloster Schwarzenberg

(Erzbistum Bamberg)
Klosterhof 1, 91443 Scheinfeld
Tel. 09162 928890
info@kloster-schwarzenberg.de
www.kloster-schwarzenberg.de

Fachstelle Frauenseelsorge

Kilianeum, Ottostraße 1, 97070 Würzburg
Tel. 0931 38665201
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de
www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Franziskanerinnen sf

Salvatorstraße 18, 97074 Würzburg
Tel. 0931 4045625
post@franziskanerinnen-sf.de
www.franziskanerinnen-sf.de

Franziskanerkloster Kreuzberg

Kreuzberg, 97653 Bischofsheim

Tel. 09772 91240

info@kloster-kreuzberg.de

www.kreuzbergbier.de

Evangelisches Kloster Schwanberg

97348 Rödelsee

Tel. 09323 320

rezeption@schwanberg.de

www.kloster-schwanberg.de

Haus Klara

Kloster Oberzell 2, 97299 Zell am Main

Tel. 0931 4601251

haus-klara@oberzell.de

www.hausklara.de

Haus Volkersberg

97769 Bad Brückenau / Volkers

Tel. 09741 913200

info@volkersberg.de

www.volkersberg.de

Katholische Hochschulgemeinde (KHG)

Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg

Tel. 0931 354530

info@khg-wuerzburg.de

www.khg-wuerzburg.de

Kongregation der Schwestern des Erlösers

Domerschulstraße 1, 97070 Würzburg

Tel. 0931 35142394

veranstaltungen@erloeserschwestern.de

www.erloeserschwestern.de/Veranstaltungen/

Lernwerk Volkersberg

Volkersberg 1, 97769 Bad Brückenau
Tel. 09741 913232
www.lernwerk.volkersberg.de

Matthias Karwath, Pfarrvikar

Hartmannstraße 4, 97688 Bad Kissingen
Tel. 0971 699 82825
matthias.karwath@bistum-wuerzburg.de
www.innenansichten.bistum-wuerzburg.de

Ritaschwestern Würzburg

Friedrich-Spee-Str. 32, 97070 Würzburg
Tel. 0931 88040
kontakt@ritaschwestern.de
www.ritaschwestern.de

Schönstattzentrum Marienhöhe

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg
Tel. 0931 705670
info@schoenstatt-wuerzburg.de
www.schoenstatt-wuerzburg.de

Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung soll die Nutzer dieses Programms gemäß KDG über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten informieren. Wir nehmen Ihren Datenschutz sehr ernst und behandeln ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Vorschriften.

Als personenbezogene Daten gelten sämtliche Informationen, welche dazu dienen, Ihre Person zu bestimmen und welche zu Ihnen zurückverfolgt werden können – also beispielsweise Ihr Name, Ihre E-Mail und Telefonnummer. Sie als Nutzer erhalten auf Antrag Ihrerseits kostenlose Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten über Sie gespeichert wurden.

Sofern Ihr Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten (z. B. Vorratsdatenspeicherung) kollidiert, haben Sie ein Anrecht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen? Bitte schicken Sie uns eine E-Mail mit: „Bitte löschen Sie meine Daten.“ Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mehr Informationen dazu finden Sie auf der Webseite des Bistum Würzburg: www.bistum-wuerzburg.de/service/datenschutzerklaerung/

Impressum

Referat Spiritualität
Kilianeum | Stock 2B
Ottostraße 1
97070 Würzburg
Telefon 0931 386-63711
geistliches-leben@bistum-wuerzburg.de
spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de

Gestaltung

Sven Gramlich, Medienhaus des Bistums Würzburg

Druck

Rudolphdruck OHG, Ebertshausen

Fotos

Adobe-Stock, Exerzitenhaus Himmelsporten,
Thomas Berberich



Referat Spiritualität



www.spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de

Bistum Würzburg
Christsein unter den Menschen