



Liebe Leserin, lieber Leser!

Draußen riecht es nach Frühling, die Luft wird wärmer, die Tage länger. Tulpen und Narzissen schieben sich mit aller Kraft und Neugier ins Licht, die Knospen an den Ästen der Bäume wollen aufspringen, die Vögel singen wieder ihre Lieder. Wir Menschen dürfen uns vom frühlingshaften Gebaren der Natur anstecken lassen. Nach dem langen kalten und grauen Winter dürfen wir in uns Neues aufbrechen und entstehen lassen. Um entdecken zu können, was in uns blühen und wachsen will, braucht es Zeit, ein In-sich-Hineinlauschen und manchmal auch (geistliche) Impulse von außen.

Unsere Angebote wollen dabei unterstützen. Vielleicht ist es etwas für Sie dabei.

AUSZEITEN

„In der Liebe verwurzelt.“ - Diözesane Berufungswallfahrt.

So, 26.04.2026, 13.30 Uhr - 19.00 Uhr. von Erbshausen nach Fährbrück, Wallfahrtskirche.

Spirituelle Auszeit UNTERWEGS „Suchen was trägt“

Für alle kirchlich Engagierten (ehren- und hauptamtlich in der Pastoral, Verwaltung, Caritas) und Interessierte.

Mi, 10.06.2026, von Wertheim aus auf dem Jakobsweg zum Kloster Bronnbach.

„Muss man Flügel haben, um auf die Suche nach sich selbst zu gehen?“ (Teresa v. Avila) Spirituelle Auszeit im Kloster mit Exerzitienelementen und Wanderungen

Für alle, die sich nach einer Auszeit im Kloster sehnen.

So, 02.08.2026 - Fr, 07.08.2026, Exerzitienhaus Karmelitenkloster Springiersbach (Mosel), Bengel.

Meditatives Bogenschießen

Für Frauen

Fr, 04.09.2026 - So, 06.09.2026, Haus Klara, Kloster Oberzell bei Würzburg.

Zerreiß deine Pläne ... Sei klug und halte dich an Wunder“ (M. Kaleko)

Ein Wochenende für Frauen auf der Suche nach (neuer) Ausrichtung und Orientierung im eigenen Leben.

Fr, 25.09.- So, 27.09.2026, Tagungszentrum Schmerlenbach.

Unbedingt vormerken: Katholikentag in Würzburg 13.-17. Mai 2026

Das Referat Spiritualität gestaltet einen Rastplatz. Im Innenhof des Kreuzgangs des Kiliansdomes finden Sie einen Ort zum Rasten und Verweilen. Es erwarten Sie eine kleine Stärkung sowie geistliche Impulse. Wir bieten eine Oase der Ruhe inmitten des Katholikentags-Trubels nahe den Pforten des Domes.

Herzlich Willkommen!

Das gesamte Programm des Katholikentages finden Sie unter www.katholikentag.de

Ergänzend zur umfassenden Programmübersicht haben wir für Sie in unserem Referat spirituelle Angebote und Formate ausgewählt, die wir Ihnen in den nächsten Tagen zusenden.

Das Lied des Aufbruchs

Die Stare kehren zurück.
Noch ein Grund, dem Leben jede Tür zu öffnen
und aus dem nächsten Lidschlag reine Freude aufzulesen.
Nun lass auch du die Schwärme wiederkehren,
die deinen Morgen mit dem Klang des Frühlings füllen:
den ausgeruhten Wagemut, der eine alte Grenze überwindet,
die Zartheit eines nie gesagten Wortes,
das sich an eine Traurigkeit verschenken will,
die Lust, das Unbekannte zu entdecken,
zwischen den Menschen und am stillen Grund in dir.
Fülle deine Seele mit dem Lied des Aufbruchs
und lerne mit den Vögeln von der Lust zu singen,
für einen Augenblick in dieser Welt zu sein.



(aus: Ginannina Wedde, In winterweißer Stille, Vier Türme Verlag)

EXERZITIEN

Schnitzexerzitionen

Für alle, die Ruhe suchen und Freude am Gestalten haben.

Mo, 4.5.2026 - Sa, 09.05.2026, Gasthof Wahler, Haus erLebenskunst, Kirche St. Vitus, Ramsthal.

Rosen und Dornen - eine kontemplative Selbsterfahrung mit bildnerischem Anteil im Blick auf das Leben der Hl. Rita - Exerzitionen

Für alle Ruhesuchenden und künstlerisch Interessierten.

Fr, 29.05.2026 - So, 31.05.2026, Exerzitionenhaus Himmelsporten, Würzburg.

„Hier bin ich“ (1Sam 3) - Exerzitionen für Einsteigende und Übende.

So, 28.06.2026 - Fr, 03.07.2026, Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Scheinfeld.

Noch freie Plätze, Anmeldungen bis 24.03.2026.

Aufrecht stehen. Aufrecht gehen.“ - Exerzitionen für alle Interessierten

Mo, 02.11.2026 - Sa, 07.11.2026, Geistliches Zentrum Schwanberg, Rödelsee.

Ein Überblick über alle Exerzitionenangebote des Referates Spiritualität für das Jahr 2026 und den jeweiligen Anmeldeschluss für die Angebote:

www.spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de/angebote/exerzitionen/.

Ein Blick über unsere Diözese hinaus: www.exerzitionen.info/

Exerzitionenangebote für den gesamten deutschsprachigen Raum in unterschiedlichen Formaten.

Geistliche Übung: Auferstehung mitten am Tag

Ostern ist ein Fest der (Ver)Wandlung. Jesus geht am Karfreitag durch größte menschliche Not, durch unendliches Leid. Er stirbt am Kreuz. Doch das ist nicht das Ende.

Alles Leid, aller Schmerz und große Not werden durch die Auferstehung Jesu von den Toten gewandelt, alles wird anders durch das Leben, das Gott den Menschen über den Tod hinaus schenkt.

Auferstehung im Hier und Jetzt kann heißen, mitten am Tag, im Alltäglichen Momente des Wandels, des Neubeginns, des Aufbruchs zu entdecken. Momente, in denen Leben und Freiheit siegen und allem, was dem Leben Abbruch tut, die Macht genommen wird.

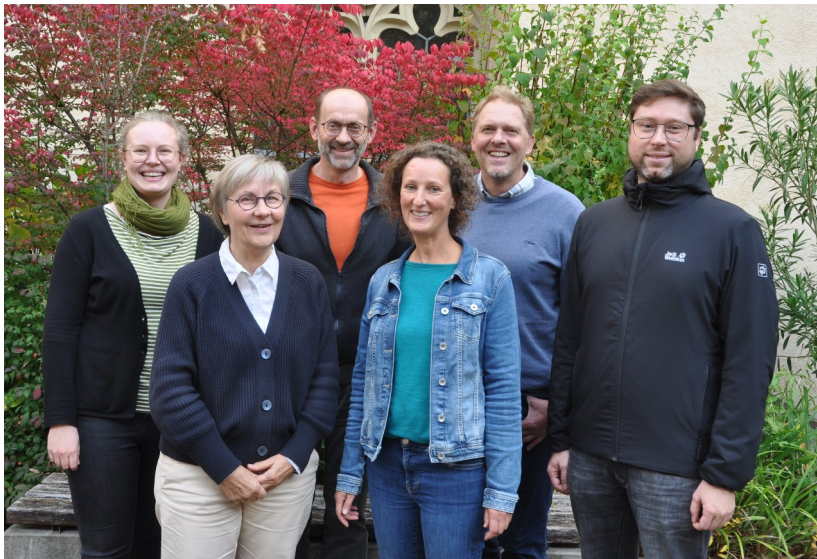
Kennen Sie solche Auferstehungserfahrungen aus Ihrem eigenen Leben?

GEISTLICHE BEGLEITUNG

Geistliche Begleitung ist ein seelsorgerliches Gesprächsangebot, das dabei hilft, den eigenen Weg mit Gott (neu) in den Blick zu nehmen, zu vertiefen und dabei zu entdecken, was wachsen und reifen will.

Auf unserer Homepage www.spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de/geistliche-begleitung/informationen/ finden sie alle Begleiter:innen des Bistums und weitergehende Informationen.

EINBLICK UND AUSBLICK



Das aktuelle Team Referat Spiritualität

Von links: Katharina Leniger, Gabriele Saft, Karl Pöppel, Elke Wallrapp, Holger Oberle-Wiesli, Manuel Thomas. (Auf dem Foto fehlen: P. Jakob Olschewski OSA, Werner Vollmuth).

Unterstützt wird das Team in der Verwaltung von Silke Beetz, Ruth Lerch und Petra Möhricke.

Sollten Sie schon für den Herbst spirituelle Angebote suchen, werfen Sie einen Blick auf das aktuelle Jahresprogramm, das Sie auf unserer Homepage www.spiritualitaet.bistum-wuerzburg.de finden.

Herzliche vorösterliche Grüße aus dem Referat Spiritualität!